

保護者様

荒尾第三中学校区保・幼・小・中連絡推進協議会

「メディアコントロール」&「早寝・早起き・朝ご飯」 取組結果（平成27年7月）のお知らせ

秋涼の候、保護者の皆様におかれましては、本協議会の取組へのご理解、ご協力ありがとうございます。さて、7月に行いましたノーテレビ・ノーメディアの取組結果をお知らせします。大変遅くなり、申し訳ありません。各ご家庭で、子ども達の家庭生活のあり方などについて話し合う材料としていただければと思います。

1 集計結果

(1) メディアコントロール ※10点満点での平均点、%はコースの参加者の割合

	チャレンジコース (食事中見ない)	パワーアップコース (9時以降見ないしない)	スペシャルコース (1日見ないしない)
幼・保	8.1点 54%	8.4点 41%	7.6点 5%
小学生	8.1点 41%	8.5点 54%	8.6点 5%
中学生	6.3点 60%	7.5点 39%	8.0点 1%
全体	7.6点	8.2点	8.1点

(2) 早寝・早起き・朝ご飯

	早寝	早起き	朝ご飯
幼・保	7.6点	8.8点	9.2点
小学生	7.6点	9.4点	9.8点
中学生	6.1点	8.8点	8.4点
全体	7.2点	9.0点	9.3点

全体での提出率は、85.9%
で、年々高くなってきています。
取組が着実に定着してきている
と思われます。

2 主な感想など（裏面にも有り）、

<メディアコントロール>

○早寝をすること、テレビを見ない時間をつくることによって、子どもに本を読んであげる時間をつくったり、家族にとって有意義な時間を過ごしたりできた。

○小学校でも同じ取組があったので、取り組みやすかった。

<早寝・早起き・朝ご飯>

○早寝・早起き・朝ご飯の取組は、子どもに言い聞かせるよい材料になっている。我が家では、数年前から習慣になってきた。

○早寝、早起きをすると、朝ご飯もしっかり食べるようになった。

○「メディアコントロール」は、3つのコースにまとめました。パワーアップ（9時以降見ない、しない）コース、スペシャル（1日見ない、しない）コースへの参加者が増え、取り組みがレベルアップ、パワーアップしています。

○「早起き」「朝ご飯」は、幼・保、小、中で向上しました。特に、「朝ごはん」はともよくなっています。課題は、「早寝」です。すべての年代で、昨年より悪くなっています。特に、小学校は落ち込みました。

○「メディアコントロール」も「早寝・早起き・朝ご飯」も大人の意識が大切です。子どもが自分でできるように、声かけをして励ましましょう。

※ 次の取組は、12月の予定です。