

## 「ストレス・マネジメント」の授業を行いました。

2日(月)、6年生を対象に「ストレス・マネジメント」の授業を行いました。スクール・カウンセラーの末吉ゆうこ先生に、「ストレスってどんなもの?」「ストレスって悪者?」「レジリエンス(回復力)を高めよう」「ストレス解消法を知ろう」「自分の気持ちをはなしてみよう」などについて話していただきました。6年生には、聞き取った内容を、しっかりと覚えておく、また、「こころの健康」も大切にしてほしいと思います。



## 熊本県教育委員会から表彰を受けました。

3日(火)、熊本県教育委員会から、「くまもとの笑顔・未来を創る児童生徒表彰」を受けました。腹赤小学校がこれまで行ってきた「地域合同防災教室」などの活動に、評価をいただきました。(地域合同防災教室は、新型コロナウイルスが流行っていた頃、腹赤小学校・長洲町役場・各地区公民館をオンラインでつないで実施したこともありました。)

