

# 腹赤小学校コミュニティ・スクール通信

# はらかの輪

第30号  
令和7年1月20日(月)  
校長 左村 良一  
文責(教務) 波多野克彦  
「地域とともにある学校」の様子をお知らせします。お楽しみに!

## 「食育・栄養」に関する保健指導を行いました。

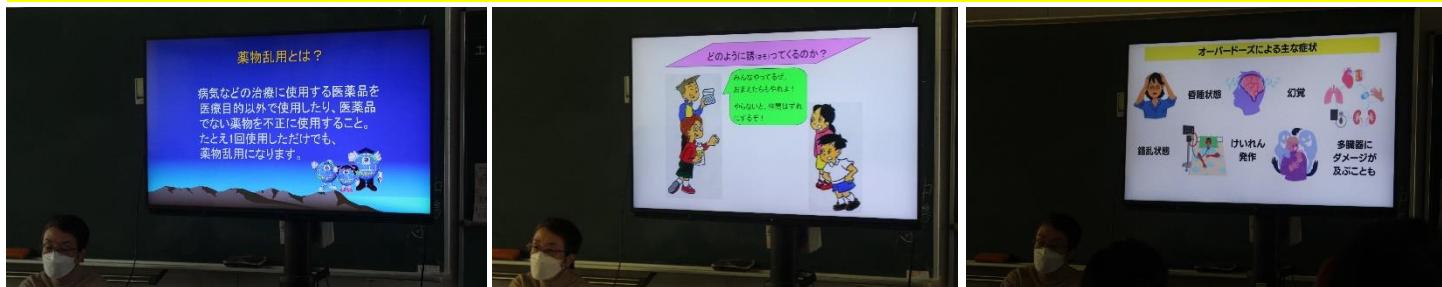
8日(水)から15日(水)にかけて、身体測定を行いました。身長・体重を測定した後、町保健センターの栄養士の方による、食育・栄養に関する保健指導を行いました。各学年で、児童の実態に応じた話をしていただきました。主な内容としては、「栄養のバランスのよい食事をとることが大事」「栄養のバランスのよい給食は成長に大事」「おやつのとりかたについて(時間・量・種類など)」などでした。子どもたちには、栄養士の方の話を参考にして、食事(給食・おやつ等を含む)をとってほしいと思います。

※6・1年生は、食育・栄養の話ではなく、学校薬剤師の方による、簡易貧血検査を行いました。指に測定器具を付ける(はさむ)だけの簡単な検査で、検査後には、すぐに結果表をわたしてもらいました。

※写真は、上左から2・3・4年、下左から5・1・6年です。



## 「薬物乱用防止教室」を行いました。(6年)



14日(火)、6年教室で薬物乱用防止教室を行いました。学校薬剤師の方に、「薬物乱用とは?」「どういう人が、どのように誘ってくるか? (断り方は、みんなで考えました。)」「オーバードーズによる主な症状」などについて話していただきました。6年生には、聞き取った内容を、しっかりと覚えておく、また、薬を飲む場合は、正しい飲み方(量・時間などを守る)をしてほしいと思います。