



ふれあい cook



ひと いっしょ りょうり たの
～おうちの人と一緒に料理を楽しもう～

おうちにいるお父さん、お母さん、きょうだい、おじいちゃん、
 おばあちゃんと一緒に料理をしてみよう！ 家族の誰と一緒に作って
もいいですよ！ ただし、子どもだけでは作らないようにしましょう。
 作るものは、朝ご飯、昼ご飯、夜ご飯、おやつ、なんでもいいです。
 ★冬休みのあいだに1回は“ふれあい cook” しましょうね！

第1回

〇いつ、つくりましたか？

が 月 日 ()

〇だれと、つくりましたか？

〇なにを、つくりましたか？

〇料理を作ったり、食べた時の感想

第2回

〇いつ、つくりましたか？

が 月 日 ()

〇だれと、つくりましたか？

〇なにを、つくりましたか？

〇料理を作ったり、食べた時の感想

終わったら、おうちの人の感想または、サインをもらいましょう。



印