

冬休みのくらし

みなみあそんりつほくすいしょうがっこう
南阿蘇村立白水小学校

みんなが楽しみにしていた冬休みがやってきました。

楽しい冬休みにするために計画を立てて規則正しい生活を心がけ、健康で楽しい冬休みにしましょう。

「冬休みにこんなことに挑戦した!」「こんなことができるようになった!」となるよういろいろなことに挑戦していきましょう。



《学習》

- ・めあてや計画を立てて学習しましょう。
- ・朝の間に時間を決めて勉強したり家の仕事や手伝いをしたりしましょう。
- ・宿題だけでなく、いろいろなことに挑戦しましょう。(書き初め、絵、読書、読書感想文など)

《生活》

- ・午前10時までは、外出しません。また、午後5時までに家に帰り着きます。
- ・遊びに行くときには、「どこに」「だれと」「何をしに」「いつ帰るか」を家の人に伝えるか、メモを残して、防犯ブザーをもって出かけましょう。
- ・校外区外へは家族など大人の人と出かけましょう。・友達の家での遊び方、エチケットに気をつけましょう。
- ・子ども同士でのお金やゲームソフト、携帯ゲーム機などの貸し借りはしません。
- ・メディア(テレビ、ゲーム、タブレット、携帯電話、スマートフォンなど)の見過ぎに注意しましょう。時間を決めてそれを守りましょう。午後9時をすぎてメディアは見ません。



《健康》

- ・早寝、早起き、朝ごはん、手洗い、うがい、せきエチケットなど病気になるように予防しましょう。
- ・運動したり、体を動かしたりして、健康な体を作りましょう。
- ・冬休みのうちに病気の治療をしましょう。(歯、鼻、耳、目など)
- ・外に出るときには、帽子をかぶりましょう。



《事故防止》

- ・自転車に乗るときは、必ず次のきまりを守ります。
- ※ヘルメットを必ずかぶる。 ※決められた場所に乗る。
- 1・2年：自分の家の庭先、広場 3・4年：バス通り以外の地区内
- 5・6年：旧小学校区内 (バス通りは交通量も多いです。十分に注意しましょう。)
- ・火遊びはしません。・危険な遊びは絶対にしません。・線路内では絶対に遊びません。



《不審者対策》 「命をまもる合い言葉~きょうはいかのおすし~」

きよ…きよりをとる う…うしろにきをつける は…はやめにかえる いか…ついていかない
の…くるまにのらない お…おおきなこえをだす す…すぐにげる し…おとなにしらせる



何かあったら、すぐに学校へ連絡してください。
白水小学校 TEL 62-9443