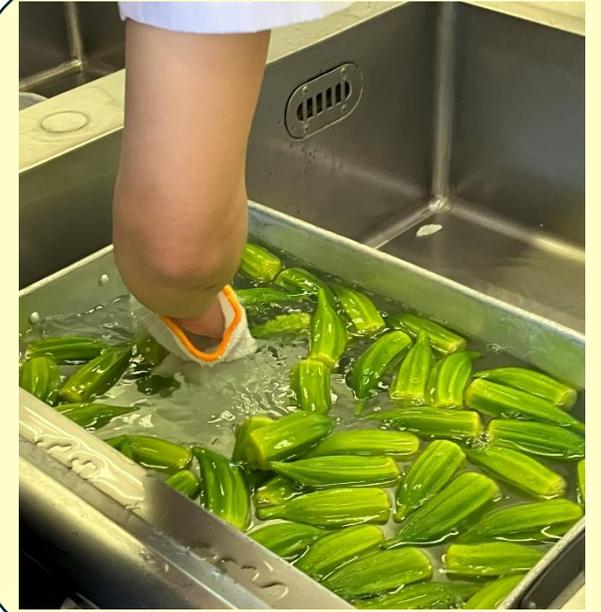


南阿蘇のダビデオクラ



解凍しながら、3回あらっていきます

あだち & ほんだ & はせの & こいで さん



チームオクラあらい！



包丁の達人ほろむらさんが
切ってくれました

