

「食」についてまなんで、

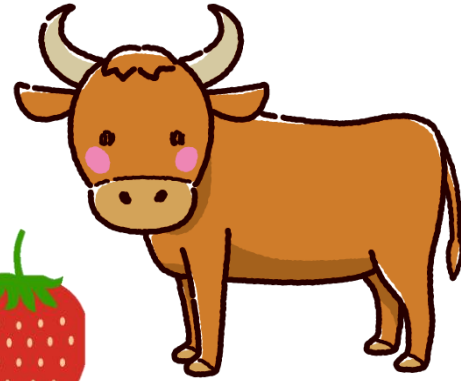
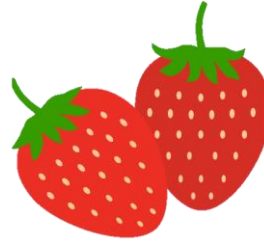
こんな白水っ子になろう♪





# おいしいものいっぱいの みなみあそが だいすき！

- あか牛をそだてているよ！
- 夏には トマトがたくさんとれるよ
- いちごの生産量が多いよ
- 自然にも体にもいい、「おあしす米」という  
お米を作っているよ
- おいしい水がわき出ていて、命を育んでいるよ





# 食べることって、たのしいね♪

- 食べると体が元気になるよね。
- おいしいもの食べると、  
心も元気になるよね！
- みんなでいっしょに食べるって、  
とっても楽しいね♪
- ともだちと食べると、にがてなものも、食べられるよ！
- 勉強するにも運動するにも、食べることってだいじなんだね





# 食べもののいのちを 自分のことも

# たいせつに、 たいせつにできる

- 野菜やお肉、魚にも同じいのちがあるよね
- にがてなものもあるけれど、  
がんばって食べよう！
- たべものを作ってくれる人たち、  
ありがとう！
- 栄養を考えて食べることは、  
自分の体を大事にすることなんだな
- 将来の夢をかなえるために、  
健康な体をつくっていこう！



# 「食」についてまなんで



**1** おいしいものいっぱい  
みなみあそが だいすき！

**2** 食べることって、たのしいね♪

**3** 食べものの いのちを たいせつに、  
自分のことも たいせつにできる

白水っ子になろう！