

夏休みのくらし

《学習》

- 自分なりのめあてや計画を立てて学習しましょう。
- 朝のすずしいうちに時間を決めて勉強したり家の仕事や手伝いをしたりしましょう。
- 宿題だけでなく、いろいろなことに挑戦しましょう。(自由研究、工作、絵、読書、読書感想文など)



《生活》

- 午前10時までは、外出しません。また、午後5時までに家に帰り着きます。
- 遊びに行くときには、「どこに」「だれと」「何をしに」「いつ帰るか」を家の人に伝えるか、メモを残して、防犯ブザーをもって出かけます。
- 校外区外へは家族など大人の人と出かけます。・友達の家での遊び方、エチケットに気をつけます。
- 子ども同士でのお金やゲームソフト、携帯ゲーム機などの貸し借りはしません。
- メディア(テレビ、ゲーム、タブレット、携帯電話、スマートフォンなど)の見過ぎに注意します。時間を決めて守ります。午後9時をすぎてメディアは見ません。

《健康》

- 早寝、早起き、朝ごはん、手洗い、うがい、せきエチケットなど病気になるように予防しましょう。
- 運動したり、体を動かしたりして、健康な体を作りましょう。
- 夏休みのうちに病気の治療をしましょう。(歯、鼻、耳、目など)
- 屋外に出るときには、帽子を着用しましょう。



《事故防止・不審者対策》

- 自転車に乗る場合は、必ず次のきまりを守ります。
- ※ヘルメットを必ずかぶる。 ※決められた場所で乗る。
- 1・2年：自分の家の庭先、広場** **3・4年：バス通り以外の地区内**
- 5・6年：旧小学校区内(バス通りは交通量も多いです。十分に注意しましょう。)**
- 池や川では泳ぎません。・危険な遊びは絶対にしません。・線路内では絶対に遊びません。
- 知らない人の誘いには絶対に乗りません。不審な人に会ったり、見かけたりしたら、次のようにしましょう。
- ①防犯ブザーをならし大声を出してまわりの人に知らせる。
- ②近くの家に逃げ込んだり、近くに大人がいたら助けを求めたりする。
- ③学校や警察に連絡する。



何かあったら、すぐに学校へ連絡してください。
白水小学校