



なつやすみの くらし

白水小学校1ねん



はじめてのなつやすみがはじまります。けんこうで、あんぜんにすごしましょう。そして、2がっきにげんきにあいましょう。

1 くらし

- ①きそくたしいせいかつをしましょう。(はやね・はやおき・あさごはん)
- ②すすんで おてつだいを しましょう。
- ③でかけるのは、あさ10じからです。ゆうがた5じまでには、いえにかえりましょう。
- ④でかけるときは、ぼうしをかぶります。ぼうはんブザーをもっていきましょう。
いえのひとに「どこに」「だれと」「なにをしにいくよ。」「なんじにかえるよ。」をいってからでかけましょう。
- ⑤げーむやてれびをみるじかんをまもりましょう。

2 あんぜん

- ①こうつうのきまりをまもって、じこにあわないようにしましょう。
(じてんしゃにのるときは、いえのにわで)
- ②しらないひとには、ぜったいについていきません。
- ③ひあそびやきけんあそびは、ぜったいにしません。
- ④いけやかわではおよぎません。きけんあそびにはちかづきません。



3 けんこう

- ①そとあそびやなわとびのれんしゅうなど、からだをうごかしましょう。
- ②むしばやびょうきのちりょうは、はやめにすませましょう。
- ③てあらい・うがいをして、びょうきのよぼうをしましょう。
- ④すいぶんをしっかりとりましょう。



4 べんきょう

- ①あさのうちに(10じまでに)べんきょうしましょう。
- ②まいにちすこしずつべんきょうしましょう。
- ③しゅくだい



- ・「なつのどりる」「なつのぷりんと」は(お家の方のまるつけ、やりなおしまで)
- ・えにっき3日ぶん
- ・あさがおのみずやりとかんさつ(2かいぶん)

④すすんでやってみよう

○じゅうかだい(えやさくぶん、こうさくなど) ○おてつだい ○なわとび ○どくしょ

サマースクール

- 7月28日(木)家でリモートで行います。1.2年生は8:30~8:50まで
- 8月19日(金)学校にきます。いつもの登校時間で、10:35一斉下校です。
もってくるもの・黄色い健康観察、しゅくだい(終わっているものは集めます)
ふでばこ

※詳しくは、別紙プリントをご覧ください。

(2がっきのしぎょうしき)

8がつ29にち(げつ)

○4じかんじゅぎょう きゅうしょくなし。

○11じ50ぶん いっせいげこう

- (じかんわり) ①ぎょうじ しぎょうしき
②ぎょうじ おおそうじ
③せいかつなつやすみのこと
④せいかつ2がっきのめあて

8/29のもちものチェック

- うわぐつ
- ふでばこ
- しゅくだい
- れんらくぶくろ・おたよりノート
- としょのほん
- こっぴ
- ますく
- そうきん1まい
- タブレット
- 保健関係

「黄色い健康観察」

「すこやか」

「パワーアップナビ」

