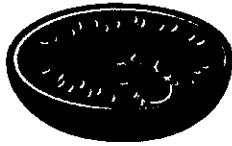




# なつやすみの くらし 白水小学校1ねん



はじめてのなつやすみがはじまります。けんこうで、あんぜんにすごしましょう。そして、2がっきにげんきにあいましょう。

## 1 くらし

- ①きそくただしいせいかつをしましょう。（はやね・はやおき・あさごはん）
- ②すすんで おてつだいを しましょう。
- ③でかけるのは、あさ10じからです。ゆうがた5じまでには、いえにかえりましょう。
- ④でかけるときは、ぼうしをかぶります。ぼうはんブザーをもっていきましょう。  
いえのひとに「どこに」「だれと」「なにをしにいくよ。」「なんじにかかるよ。」をいってからでかけましょ。
- ⑤ゲーむやてれびをみるじかんをまもりましょう。

## 2 あんぜん

- ①こうつうのきまりをまもって、じこにあわないようにしましょう。  
(じてんしゃにのるときは、いえのにわで)
- ②しらないひとには、ぜったいについていきません。
- ③ひあそびやきけんなあそびは、ぜったいにしません。
- ④いけやかわではおよぎません。きけんなばしょにはちかづきません。



## 3 けんこう

- ①そとあそびやなわとびのれんしゅうなど、からだをうごかしましょう。
- ②むしばやびょうきのちりょうは、はやめにすませましょう。
- ③てあらい・うがいをして、びょうきのよぼうをしましょう
- ④すいぶんをしっかりとりましょう。



## 4 べんきょう

- ①あさのうちに（10じまでに）べんきょうしましょう。
- ②まいにちすこしずつ べんきょうしましょう。
- ③しゅくだい



- ・「なつのどりる」「なつのぶりんと」は（お家の方のまるつけ、やりなおしまで）
- ・えにっき3日ぶん
- ・あさがおのみずやりとかんさつ（2かいぶん）

- ④すすんでやってみよう

- じゅうかだい（えやさくぶん、こうさくなど） ○おてつだい ○なわとび ○どくしょ

## サマースクール

- 7月28日（木）家でリモートで行います。1、2年生は8：30～8：50まで
- 8月19日（金）学校にきます。いつもの登校時間で、10：35～下校です。  
もってくるもの・・黄色い健康観察、しゅくだい（終わっているものは集めます）  
ふでばこ

※詳しくは、別紙プリントをご覧ください。

- (2がっきのしきょうしき)  
8がつ29にち（げつ）  
○4じかんじゅぎょう きゅうしょくなし。  
○11じ50ぶん いっせいけこう

- (じかんわり) ①ぎょうじ しきょうしき  
②ぎょうじ おおそうじ  
③せいいかつなつやすみのこと  
④せいいかつ2がっきのめあて

## 8／29のもちものチェック

- うわぐつ
- ふでばこ
- しゅくだい
- れんらくぶくろ・おたよりノート
- としょのほん
- こっぷ
- ますく
- ぞうきん1まい
- タブレット
- 保健関係  
「黄色い健康観察」  
「すこやか」  
「パワーアップナビ」

