

7/6(水)

今月のみそ汁



がつ やさい 7月の野菜: なす



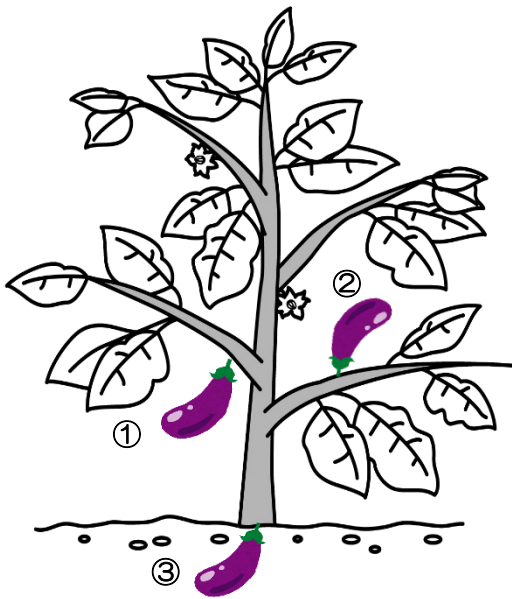
なすにはムダがない？

ことわざ「親^{おや}の意見^{いけん}とナスの花^{はな}は、干^{せん}にひとつのむだはない」という言葉^{ことば}があります。このことわざにあるように、なすは花^{はな}を咲^さかせると必^{かなら}ず実^みをつけます。つまり、咲^さいた花^{はな}が全部^{ぜんぶ}実^みになるので無駄^{むだ}ないということです。 *ことわざの意味^{いみ}は、ぜひ調^{しら}べてみましょう!!

なすはどう実^{みの}っている？

なすはどう実^{みの}っているのでしょうか？

①~③の中から選^{えら}んでみましょう。



せいがい
正解: ①

《なすの上手^{じょうず}な選^{えら}び方^{かた}》

【ポイント】

- ヘタが黒^{くろ}く、触^{いた}ると痛^{いた}いぐらい
- 実^みがふっくらとしている
- 首^{くび}までしっかりと太^{ふと}っている
- 色^{いろ}が濃^こく、ツヤがあつて光^{ひか}っている
- 表面^{ひょうめん}にしわがない

【種類^{しゅるい}】

たくさんの種類^{しゅるい}があります！

- 長卵形^{ながらんけい}なす ○大長^{おおなが}なす
- 長^{なが}なす ○丸^{まる}なす ○水^{みず}なす
- 小^こなす ○米^{べい}なす ○白^{しろ}なす

たまな なが ちくよう くらふね
玉名^{たまな}では長^{なが}なす「筑陽^{ちくよう}」や「黒船^{くらふね}」がよくとれます！



ふだん しろ きせつ やさい
普段^{ふだん}のみそ汁^{しろ}に季節^{きせつ}の野菜^{やさい}をフラスしてみましょう♪

きょう なごみまち つく くらふね つか
今日は、和水町^{なごみまち}で作^{つく}られた『黒船^{くらふね}なす』を使^{つか}っています。