



ふるさとくまさんデー6月号



まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は「食育の日」です。

14日 こんだて

むぎ ぎゅうにゅう なんかん たまご
麦ごはん 牛乳 南関あげの卵とじ

いた
なすのみそ炒め ハニーローザ

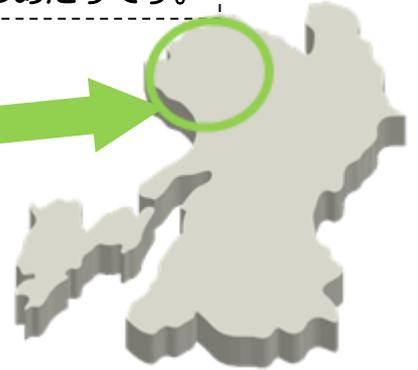
こんげつ
今月のふるさとくまさんデーは、

あらお たまなちいき とくさんひん きょうど
『荒尾・玉名地域』の特産品・郷土

りょうり と い
料理を取り入れています。

あらお たまな
荒尾・玉名は

このあたりです。



なんかん 南関あげ

なんかん なんかんまち つた あ どうふ
南関あげは、南関町に伝わる揚げ豆腐です。

しまばら らん あと じんこう へ いま えひめけん うつ す
島原の乱の後、人口が減り、今の愛媛県より移り住んだ
ひとびと つく かた つた い
人々によって作り方を伝えられたと言われています。

ちょうきほそん すいぶん ぬ あぶら あ ほうちょう き
長期保存できるように水分をできるだけ抜いてから油で揚げます。包丁で切
るとき、『サクッサクッ』といい音がします。調理するとき、だしや水分をたっ
ぷり含むので、ぷっくらとジューシーな食感が楽しめます。



なす

くまもとけん せいさんりょう
熊本県は、なすの生産量

ぜんこく なか
が全国の中でもトップクラスです。

たまなちいき
そして、玉名地域は、
くに していさんち
国の指定産地になって
います。甘みとうまみ
あま
がぎっしりとつまって
います。



「ハニーローザ」って？

ぎょくとうまち さいばい
玉東町で栽培されているすも
もです。6月上旬から中旬
のわずか10日間ほどしか
しゅうかく
収穫することができません。
そのため「幻のすもも」
まぼろし
といわれています。

