

# 全国味の旅

6/8  
(水)

## がっ ほっかいどう 6月：北海道



### ほっかいどう 【北海道ってどんなところ???】

ほっかいどう にほん さいほくたん とどうふけん たいへいよう にほんかい  
北海道は日本の最北端にある都道府県です。まわりを太平洋・日本海・オ  
ホーツク海<sup>かい みつ つみ かも</sup>の三つの海に囲まれ、海産物<sup>かいさんぶつ</sup>や農畜産物<sup>のうちくさんぶつ</sup>などいろんな食べ物<sup>たもの</sup>が  
たくさんとれる島<sup>しま</sup>です。

### とうもろこし・じゃがいも

ほっかいどう は、とうもろこし<sup>しゅっかりょうぜんこく</sup>の出荷量<sup>い</sup>全国<sup>ほっかいどう</sup>1位<sup>ほっかいどう</sup>です。北海道では「とうきび」とよばれ、  
つぶ<sup>つぶ</sup> きいろ<sup>きいろ</sup>の「未来<sup>みらい</sup>」「ゴールドラッシュ<sup>しろいろ</sup>」や白色<sup>しろいろ</sup>の「ピュアホワイト」、黄色<sup>きいろ</sup>と白<sup>しろ</sup>の粒<sup>つぶ</sup>が  
まざ<sup>まざ</sup>った「ピーターコーン<sup>しゅるい</sup>」という種類<sup>しゅるい</sup>があります。

にほん つく 日本<sup>にほん</sup>で作<sup>つく</sup>られているじゃがいも<sup>ほっかいどうさん</sup>の80%は北海道産<sup>ほっかいどうさん</sup>です。昼<sup>ひる</sup>と夜<sup>よる</sup>の温度差<sup>おんどさ</sup>が大きい<sup>おお</sup>の  
で、甘<sup>あま</sup>くておいしいじゃがいも<sup>ねんかん</sup>ができます。一年間<sup>まん</sup>に180万トン<sup>しゅうかく</sup>収穫<sup>しゅうかく</sup>されます。ちな  
みに第2位<sup>だい</sup>の県<sup>い</sup>は8万トン<sup>けん</sup>です。北海道<sup>ほっかいどう</sup>でたくさんとれることがわかりますね。

### さかな ホッケ(魚)

ホッケは5月~7月に餌<sup>えさ</sup>を  
食<sup>た</sup>べるため、11月には産卵<sup>さんらん</sup>  
のため、沿岸<sup>えんがん</sup>に集まる  
習性<sup>しゅうせい</sup>があるため、この時期<sup>じき</sup>  
にたくさん獲<sup>と</sup>ることができます。  
特に5月から7月のホッケ<sup>あひら</sup>  
は脂<sup>あぶら</sup>がのってとてもおい  
しいですよ。



### こんぶ しゅうかくりょう い 昆布の収穫量1位!



国内産昆布の  
約90%は  
北海道産だよ!



こんぶにはひとの体<sup>からだ</sup>の中<sup>なか</sup>でつくること<sup>な</sup>ができないミネラル・カル  
シウム・鉄分<sup>てつぶん</sup>などの栄養<sup>えいよう</sup>がたくさん含ま<sup>ふく</sup>まれています。

こんぶの長さ<sup>なが</sup>は2メートルから10メートル!びっくり