



ふるさとくまさんデー2月号



まいつき には しょくいく ひ
毎月19日は「食育の日」です。

こんだて

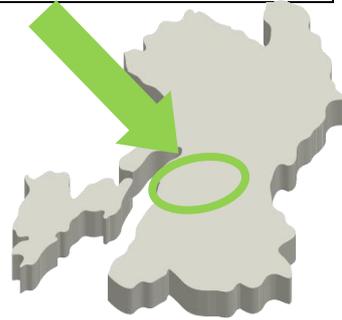
むぎ ぎゅうにゅう じる
麦ごはん 牛乳 トマトだご汁

しょうが
ハンバーグの生姜ソースかけ キャベツのあえもの

こんげつ
今月のふるさとくまさんデーは、

やつしろちく とくさんひん きょうどりょうり
「八代地区」の特産品・郷土料理を
と 取り入れています。

やつしろちいき
八代地域はこのあたりです



トマト

やつしろへいや くまもとけん なんせいぶ いち にほんいち
「八代平野」は熊本県の南西部に位置しており、日本一のトマ
トの生産地です。「八代平野」の「八」と「平」から「はちべえ」
と名付けられた「はちべえトマト」が有名です。農薬をできるだけ少なくするために
なつ 黄色灯+防虫テープなどを使用します。夏から秋にかけて
きいろとう ぼうちゆう しょう なつ あき
八代平野では黄色灯で黄金にそまるそうです。



しょうが 生姜

めいじ じだい しまだ や いち
明治時代に島田弥一という
しょくぶつけんきゅうか とうようまちしゅっしん ばんべいゆ しょうかい
植物研究家(東陽町出身で晩白柑も紹介した
ひと)が、やまあいちたい のうみん すく しょうかい
山間地帯の農民を救うために紹介した
しょうが いま ひかわすいけい めいさんひん
生姜。今では氷川水系の名産品となりました。
☆あの通潤橋を作った橋本勘五郎さんたち
たねやまいしく ちいき しょうが こうしんりょう
「種山石工」のいた地域です。☆生姜は香辛料
として使われるのはもちろん、ほおんこうか やくよう
保温効果が薬用
としても広く使用されています。きょうは「ハ
バーグのソース」になりま
した。食べるときっとポカ
ポカしてきますよ！



やつしろあきふゆ 『八代秋冬

キャベツ！

やつしろかい めん ひかわちょう しらぬい
八代海に面した氷川町の不知火
かんたくち み
干拓地には見わたすかぎりの
キャベツ畑が広がります。



11月～
4月

ふゆ おんだん かいようせい きこう うみ
冬でも温暖な海洋性の気候、海
のミネラルを含んだ豊かな土が
おいしいキャベツの秘密です。