

令和7年度  
親子育ちの  
応援学級

子どもの特性に合った接し方や  
子どもと関わるための姿勢を学ぶ  
子育てについて「マナブ・カタル」場です

講師 **三浦 佑子 氏**  
心理カウンセラー



会 場 〒865-0016 玉名市岩崎88-4  
場 玉名市福祉センター 会議室A



参加 **無料** 先着 **15名**

対 象 玉名市にお住まいで、発達に気がかりのある  
子どもがいる保護者または家族の方

※玉名市にお勤めの教育関係、児童施設の方も対象です

講座内容

全7回の連続講座のみになります  
参加も可能です

スケジュール

10:00-11:00 講話  
11:00-12:00 かたり場

かたり場は、子育ての悩みを参加者や講師と語り合う場です

7/17 木 信頼を育む心と心のつながり方

10:00 安定した愛着が子どもの人格形成に重要です。  
12:00 親と子どもの信頼関係を築くために、言葉だけでなく表情や態度にも気を付ける必要があります。安心感を与えることで、子どもが感情を素直に表現できるようになります。

9/18 木 子どもの個性を活かす  
楽しい子育て

10:00 子どもは一人ひとり異なる個性を持っています。  
12:00 親はその個性を尊重し、子どもが興味を持つことに寄り添い、自己肯定感を育てます。無理に押し付けず、見守りながら成長をサポートすることが大切です。

11/20 木 一緒に育てる！笑顔が増える  
育児のヒント

10:00 育児はパートナーと協力し、共に進めていくことが重要です。  
12:00 お互いの役割を理解し、サポートし合うことで家庭の調和が保たれます。共同育児を通じて、親同士の絆を深め、より良い家庭環境を作りましょう。

6/19 木 親として愛を伝えるコツ

10:00 父性と母性の違いを学びます。父性は行動を通じて責任感を伝え、母性は安心感を提供して精神的に支えます。  
12:00 親が互いに感謝の気持ちを示し、良好な関係を築くことが、子どもの健全な成長を促します。

8/21 木 叱るだけじゃない  
愛のある"しつけ"とは

10:00 しつけは叱ることだけではなく、親の行動が子どもに手本となることが大切です。  
12:00 子どもの個性を尊重し、無理に理想を押し付けずに学ぶ環境を提供します。親も一緒に子どもの興味に注目し、学びの機会を増やします。

10/16 木 育児と自分時間の上手な切り替え方

10:00 親自身の心と体をケアすることが、育児を円滑に進めるために重要です。  
12:00 自分を褒めて認め、日々の生活の中で心の余裕を作りましょう。自分の時間を持つことで、子育てにも前向きに取り組めるようになります。

12/18 木 思春期の子どもとの  
上手な向き合い方

10:00 思春期の子どもは身体的・心理的に大きな変化を経験します。  
12:00 親はその変化を理解し、子どもが抱える不安や葛藤に寄り添う必要があります。距離感が変わる中でも、適切な接し方を学ぶことで、良い関係を築けます。

