

令和6年9月3日

八嘉小保護者 様

玉名市立八嘉小学校  
校長 東山 幸輔

## 「ノーメディア週間」の取り組みについて

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、玉南中学校区では、小中一貫した取組の一つとして、メディアコントロール力の育成に努めており、今年度も中学校の定期テストにあわせて、下記の通り「ノーメディア週間」を実施します。

保護者の皆様には、お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 取組の趣旨

テレビやメディア等を使用しない日・時間を設定することで、日頃の時間の使い方やメディアとの向き合い方を見直し、生活リズムを整えるとともに、家族との会話やふれあいの時間を増やす機会とする。

#### 2 実施予定時期

- ・第1回 令和6年 9月6日(金)～ 9月10日(火)
- ・第2回 令和6年11月8日(金)～11月12日(火)

#### 3 実施方法

- ・「ノーメディアカード」(別紙)を使用し、チャレンジするコースをご家庭で話し合い、決定してください。
- ・取組の結果を、就寝時刻等とともに毎日記録します。
- ・終了後は、取組をふりかえり、感想等を記入して担任まで提出ください。
- ・「家族でチャレンジ」
  - 1～3年・・・お手伝いを決め、絵日記を書きましょう。
  - 4～6年・・・新聞記事やニュースなどから話題を選んで、自分の感想や考えを書きましょう。