

【別紙】

スポーツを通して子供たちに夢を！メッセージプロジェクトについて

熊本県の小・中・高校生のみなさんへ

熊本県教育委員会では、熊本県出身または所属（しょぞく）のスポーツ選手・指導者等からの動画メッセージ集を作成しました。

みなさんの先輩であるスポーツ選手や指導者の方々から、スポーツのすばらしさなどについて紹介していただいています。

現在、掲載（けいさい）しているスポーツ選手や指導者以外の方々も随時（ずいじ）紹介していきますので、ぜひ見てみてください。

<メッセージを見ることができる場所>

ホームページアドレス

https://www.higo.ed.jp/center/gakushu-ouen/kodomo-tatini

または、「熊本県教育委員会」→「体育・スポーツ」→

「スポーツを通して子供たちに夢を！メッセージプロジェクト」

※右のQRコードでも見ることができます。

※Wi-Fi環境が整っている場所で見ることをお勧めします。

QRコード



<メッセージをアップしているスポーツ選手や指導者の方々>

	氏名	競技	選手（団体）・指導者の紹介
1	平岡 和徳	サッカー	大津高等学校サッカー部総監督・宇城市教育長
2	横田(肥川)葉子	水泳	バルセロナ五輪競泳女子400mドレール7位入賞 熊本県教育庁県立学校教育局体育保健課
3	西村 英久	剣道	全日本剣道選手権大会3度優勝 熊本県警察本部機動隊
4	再春館製菓所バドミントン部	バドミントン	全日本選手権、SJリーグ、各種国際大会
5	熊本ヴォルターズ選手	バスケットボール	バスケットボールB2リーグ
6	徳井 清明	ラグビー	岱志高等学校ラグビー部監督・日本代表流大選手の指導者
7	中尾 有沙	車いす陸上	H27日本陸上競技選手権女子三段跳び優勝、現在車いす陸上競技選手
8	オムロンハンドボール部	ハンドボール	女子ハンドボール日本リーグ
9	ロアッソ熊本選手	サッカー	サッカーJ3リーグ

※上記の方々で、まだアップされていない場合も、後日アップされます。

※その他の競技の選手や指導者の方々も、新しく追加していく予定です。

<メッセージ掲載カード（持ち運び用など）>

- 下の ——— 線の部分を切り取り、…… 部分を山折りにして、財布や定期入れなどに入れて活用してみましょう。
- 新しいメッセージが更新されているかも…。時々チェックしてみましょう！

**熊本出身（在籍）のスポーツ選手・指導者の方々からのメッセージを見よう！**

検索：熊本県教育委員会または熊本県立教育センター

スポーツを通して  
子供たちに夢を！  
メッセージプロジェクト

新しいメッセージがあるかも…  
時々チェックしてみましょう

**体力の向上を目指して、毎日、適度な運動を行いましょ！**


（ジョギング・さんぽ・縄跳びなど）


1日の運動を行う時間（目標）

小学生 30分

中・高生 30～60分

※無理をせず、安全に気をつけて取り組みましょ。





上のQRコードでも見ることができます。