ほけんだより

令和6年7月 八代市立八竜小学校 保健室 おうちのひととよんでください

7月になりました。先週から一気に気温と湿度が上がり、夏を感じる らか増えてきました。ようやく水泳学習が始まり、子供たちは次の水泳 の白をとても楽しみにしているようです。

もうすぐ夏休みもはじまります。終業式まで体調を崩さず、元気に 学校にくることができるよう、再度生活のリズムをととのえましょう♪



たっちゅうしょうけいかい <u>熱中症警戒アラートも発令!予防と対処を!</u>

先週から、環境省から出される暑さ指数の予報が「きけん」となり、熱中症にかかりやすい状況です。「はやね・はやおきをして体調をととのえる」「すずしい版をえらんだり、帽子や日傘をつかう」「こまめに水をのむ(できれば塩分も)」「こまめに休けいする」など予防をして、方が一体調が悪くなったときは、すぐに先生やおうちのひとに伝えましょう。

熱中症だけじゃない!

夏の病気を予防しよう!

夏に多い"うつる病気"

手党首病

びょうげんたい -(病原体:エンテロウイルスなど)

熱が出て、手や髭の 製、白の中などに小さ なポツポツができます。



咽頭結膜熱(プール熱)

(病原体:アデノウイルス)

曽のじゅう に、 発熱、 鼻が、のどの痛みなど があります。



流行性角結膜炎

(病原体:アデノウイルス)

首やにが出て、首が じゅう血し、なみだが 出てきます。



伝染性膿痂疹(とびひ)

(病原体:ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌など)

望にさされたときなどに、かいて傷になった皮がから感染し、全身に水ぶくれやかさぶたができます。

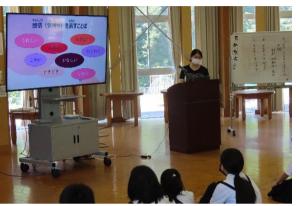


の小年写直報問針 909

予防には「手洗い・うがい」、「空気のいれかえ」、「タオルの共用をさける」などの方法が効果的です。 ひきつづき、感染症の予防に努めましょう。

いのちと防災を考える集会がおこなわれました









~次回のスクールカウンセラー菜校白~

- ★8月27日(火)9:00~15:45
- ★山崎 晃 先生
- ※ 相談をしたい人は、保健室 坂田へお知らせください。 (保護者の方も相談可能です。いつでもご連絡ください。)

