

# ほけんだより

令和6年2月  
八代市立八竜小学校  
保健室  
おうちのひととよんでください

日に日に温かくなり、春の訪れを感じる今日この頃。インフルエンザなど感染症の波がようやく落ち着き、毎日子供たちの元気な声が校舎内に響き渡っています。

現在学校では、性に関する教育月間ということで、「いのち・からだ・こころ」に関連した学習が各学級で行われています。子供たちが自分や他者の「いのち・からだ・こころ」を大切にして過ごしていけるよう授業を行ってまいりますので、この機会にぜひ、おうちの方からも子供たちへ「あなたが大好き」のメッセージを伝えてみられてはいかがでしょうか。



## 集会発表！保健体育委員会

### ～感染症予防のための手の洗い方について～

2月13日（火）、校内の発表集会において、体育保健委員会から「正しい手の洗い方」について発表がありました。よくみる間違っただ手の洗い方を紹介した後、正しい手の洗い方について、全校児童で手を動かし確認しました。また、翌日には「手洗い体験会」というイベントを昼休みに開き、手洗いチェッカーを使用して洗い残しがどうか確認したり、保健体育委員会からアドバイスをもらったりしました。



参加した子供たちは、「わあ！めっちゃ洗い残しある～！」「つめの間が汚れてる！」「しわのところに汚れがなかなかとれない～」など、素直な感想を言い合っていました。また、先生方も数名参加され、「大人でも洗い残しが結構ありました！」と驚きの表情をされていました。子供だけでなく、大人も丁寧な手洗いを意識して行いたいものです。

参加してくれた児童のみなさん、ありがとうございました♪

## ～今年もすごいぞ！花粉の季節がやってきました～

花粉症は、スギやヒノキなどの植物の花粉を吸いこんだり、ふれたりすることで、鼻水やくしゃみ、目のかゆみなどの症状が起きます。そのため、花粉症の症状を軽くするには、できるだけ花粉を体内に入れないようにすることが大切です。

### ※主な症状※



### 花粉を体に入れないためのポイント！



花粉症にも手洗いうがいは効果的♪

© 少年写真新聞社 2024

※症状が重い場合には、ぜひ病院への受診をお勧めいたします。



### ほけんだよりで学ぼう 性教育

『プライベートゾーン』という言葉を知っていますか？  
『プライベートゾーン』とは『性に関わる自分だけの大切な場所』のこと。このプライベートゾーンは、他人に見せたり触らせてはいけません。

『自分のからだは自分のもの』です。人には見せないし、「さわってもいい？」と聞かれても、いやなら「いや」と言っているのです。家族でも、友達でも、恋人でも、いやなときは「いや」と伝えましょう。

当然、相手にもプライベートゾーンはあるし、相手の気持ちもあります。家族でも、友達でも、恋人でも、必ず「〇〇してもいい？」と言葉に出して確認をしましょう。もし「いや」だと言われたら…？それはその人の大切な今の気持ち。お互いの気持ちや権利を大切にしていきましょう。

### プライベートゾーン



↑子どもたちが被害にあわないよう、ぜひおうちでも話題にされてくださいね↑