



6月は、歯の健康づくりに取り組みます。このミニほけんだよりは、それに合わせて歯の健康についての情報をお伝えしていきます。おうちの人と読んでくださいね

歯科検診結果のお知らせを配りました

～検査結果Q&A～

歯科受診が必要な人に配ってあります。なぜ受診が必要かについて解説します!

Q1. 要注意乳歯ってなあに？

A. 答え→ 永久歯が生え始めているのに、まだ抜けずに残っている歯など、そろそろ抜けるべき（抜いたほうがよい）乳歯をいいます。

乳歯だから放っておいていい？

×NO!

放っておくと、歯ぐきに炎症を起こしたり、永久歯が歯ぐきの側面からはえてきたりして、永久歯の歯並び（歯列）に影響を与えます。



乳歯は簡単には抜けない!?

永久歯が生え始めると、乳歯の根の部分のとけてぐらついてきます。しかし、乳歯は歯ぐきにしっかりくっついているため、ちょっとぐらつく程度では、簡単には抜けないのです。



だから、歯医者さんでしっかり診てもらうことが大事!

学校での検診は確定診断ではありません。もし、「要注意乳歯 あり」とあった場合は、歯科医院で処置が必要かどうか、診断してもらうことが大切です。

美しい歯並びを手に入れるために、スムーズな生え替わりはとても重要なんですよ。



Q2. 乳歯のむし歯は、抜けるのを待っててもいい？

A. 答え→

他への影響を考えて、早めに治療しておくのがベスト。抜けるのを待つのは、むし歯を進行させるだけ。

～乳歯のむし歯を放置するデメリット～

その1

むし歯が重症化しやすい！

乳歯は、永久歯よりやわらかいので、むし歯菌の酸で溶けやすい。小さな穴に見えて、中は大きくむし歯が進行していることがあります。



その2

永久歯に影響する！

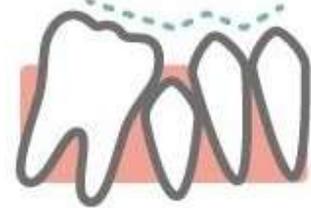
治療せずに放置すると、口の中のむし歯菌が繁殖し、後から生えてくる永久歯もむし歯になりやすくなります。乳歯のむし歯が歯根の先まで到達すると、そこに膿がたまり、永久歯に影響します。

その3

歯並び(歯列)に影響する！

むし歯が原因で乳歯が早く抜けたりすると、隣の歯がたおれてきて、歯並びが乱れる原因になります。その後の永久歯の生え方にも影響が出ます。

むし歯で乳歯が早く抜ける、または大きなむし歯ができると・・・



その4

その他の体へ影響も！

顎の発育、発音、かみ合わせ、栄養の偏りなど、体の成長そのものに影響していきます。

乳歯といえど、

あなどるなかれ・・・

次回は「歯垢」「歯肉」について (予定)