

ほけんだより



令和4年6月
八代市立八竜小学校
ほけんしつ
おうちのひとと、よんでください。

運動会が終わり、いよいよ6月。気温や湿度が高くなって、熱中症も心配されます。体調を崩さないよう、規則正しい生活を続けましょう。

～保護者の皆様へ～

健康診断の結果を
返しています。



健康診断の各検診が終わりました。病院を受診してほしい人には、順次お知らせを出しています。早めに病院を受診して、治療や指導を受けるようにしましょう。受診結果は速やかに学校にお知らせください。

特に問題のなかった項目など、全部の結果を夏休み前に全員にお知らせします。検診結果が前もって必要なときは、個別に対応しますので、保健室（西本）までご連絡ください。



6月は、

歯や口の衛生月間

歯や口の健康づくりに取り組もう！

今年も、歯や口の健康づくりについて学習や歯みがき指導などを実施します。歯みがきががんばりカードを使って、家庭での歯みがきの強化をお願いしたいと思います。ご家庭の協力をお願いします

歯みがきががんばりカード 6月6日（月）～6/19日（日）
6日に配ります

健康診断でわかることとわからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいな



学校での検診はスクリーニングであり、確定診断ではありません。専門の医師に治療が必要かどうかを診てもらうことが大切です。



昨年も受診したのに、今年も受診を勧められたけど、また受診が必要？



- ・経過観察中のものを定期的に診てもらう。
 - ・昨年より症状が進行しているおそれがある。
 - ・新たに受診が必要と思われる箇所がある。
 - ・成長に合わせた医師の指導や治療が必要。
- などが考えられます。「昨年大丈夫だったから、今年は行かなくてもいい」と自己判断せず、必ず受診しましょう。

本格的なシーズンを前に、準備しておこう！

*熱中症の予防 暑さに負けない体をつくる

- ①十分なすいみんをとる
 - ②朝ごはんを必ずたべる
- を続ける

*水泳学習に向けて

水泳学習が6月下旬から始まります。アタマジラミに感染していないか、家庭で頭髪の確認をしてください。もし、アタマジラミが見つかったら、早急に駆除をお願いします。

