

# ほけんだより

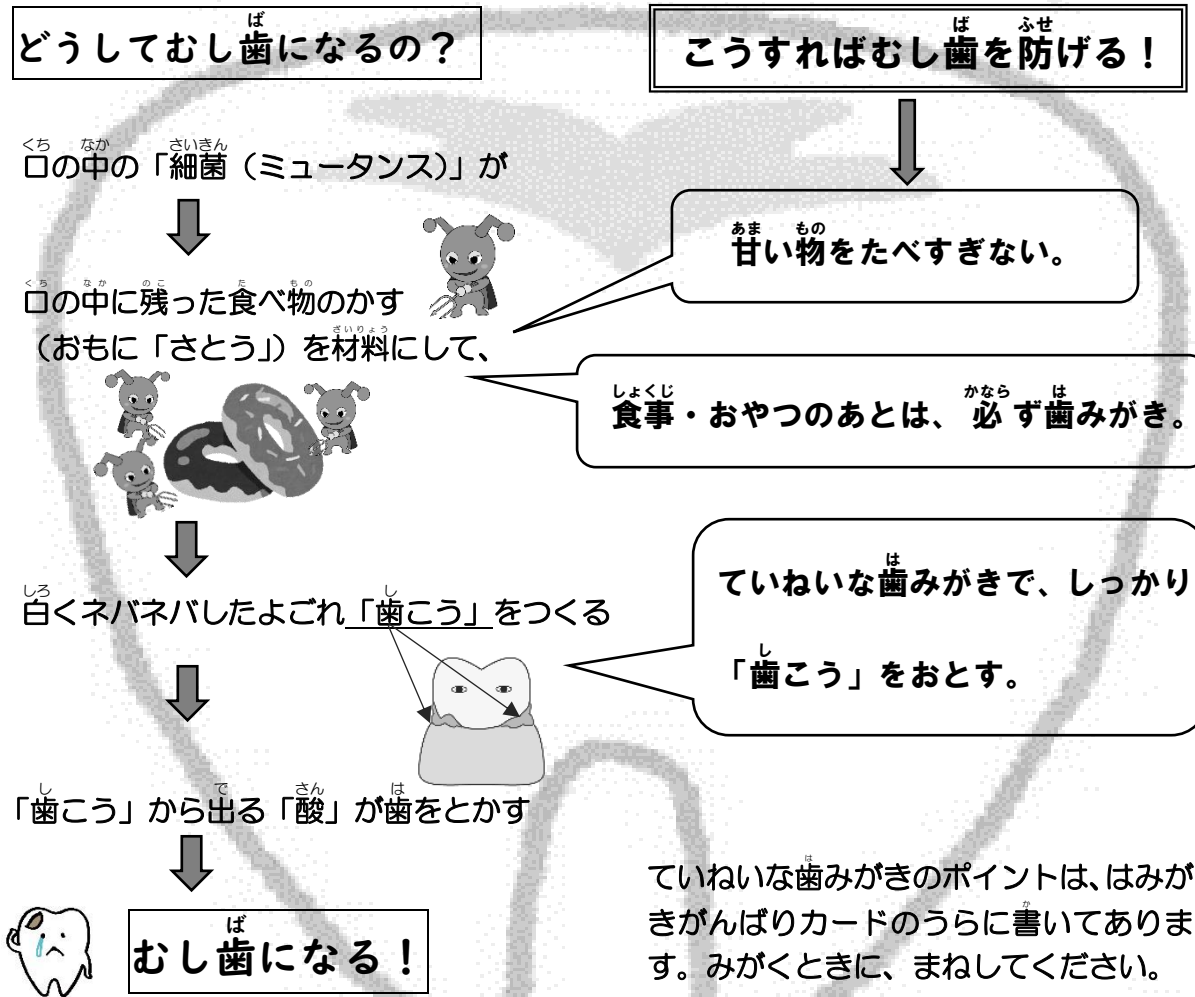


令和2年6月  
八代市立八竜小学校  
ほけんしつ  
おうちのひとと、よんでください

## は こう けんこう まも 歯や口くうの健康を守ろう



歯や口くう（口の中）の健康について、みなさんは日頃から考えていますか？ むし歯や口くうの病気は、からだ全身の健康にえいきょうします。6月は、歯や口くうの健康について、自分の歯みがきや食生活を見直す機会です。



## きれいで健康ないい歯はこうやってつくる

食べたならみがく習慣を

毛先のそろったはぶらしを使う

裏から見て毛が見えていたら交換

歯の裏がわ おく歯のみぞ

歯と歯のすき間

歯と歯ぐきのさかいめ

よごれがつきやすい部分を重点的に

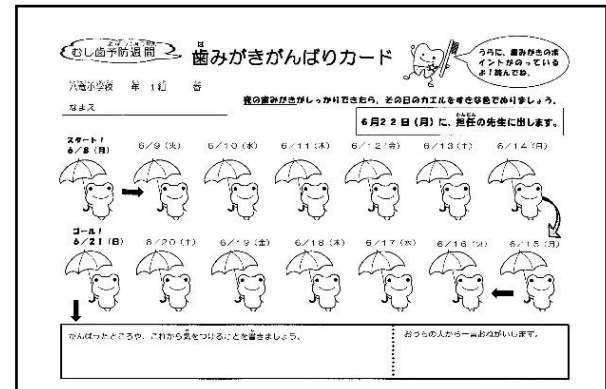
ほん ほん 1本1本ていねいにみがく

## 「はみがきがんばりカード」に取り組みます

今日（8日）「はみがきがんばりカード」を配りました。今日の夜のはみがきから取り組んでください。

**提出は、6月22日（月）です。**

うらに、「歯みがきのポイント」が書いてあります。よく読んで、上手な歯みがきをマスターしよう。



## おうちの方へ 各健康診断について

臨時休校のため、延期になっていた検診等の日程が一部決定しましたのでお知らせします。

### ○検尿一次検査 6月10日（水）提出（全児童）

前日9日に、容器等の配布をします。ご家庭の協力をお願いします。

### ○心臓検診 7月3日（金）（1年生・4年生）

視力の再検査をしました。視力低下が見られる児童には保護者様あてに、お知らせを出します。また、眼鏡を持っていても、学校で使っていない・持ってきていない人もいます。黒板の字などが見えにくいと、イライラしたり集中力がなくなり、学力にも影響します。学校に持ってきて、授業中だけでもかけるようにしましょう。また、眼鏡を作った時間がかっている場合は、本人の視力と合わなくなっていることもあります。お知らせのプリントが届いたら、眼鏡の再矯正をご検討ください。

