親と子のケア講座

～あれから1年。頑張った自分へ～

豪雨災害から1年。
いのちの危険を感じて、
避難生活して、仮住まいして、
家族のこと　子どものこと
これからの住まいのこと考えて、
いろんな手続きして、
本当にこれで良かったのか悩んで…
家は大丈夫だったけど、
被災した人にどう声かけしたらいいか戸惑って
これからの町がどうなっていくのか不安で…
たっくさん考えて、困って、悩んで、動いて
こころもからだも、知らないうちに
悲鳴をあげているかもしれません。
まだまだ先が見通せず
不安の中にあると思いますが、
自分のこと、ちょっぴり癒してみませんか？

2021年8月1日(日) 10時～14時

対象：八代市坂本町に暮らし・暮らしてきた、こども0歳～高校生と、その保護者
（人吉市・球磨村・芦北町で豪雨災害により被災された方の参加も可能です）
場所：さかもと復興商店街　Rebornラボ（道の駅坂本　敷地内）熊本県八代市坂本町荒瀬1239-1

●当日のスケジュール●

●10時～12時●

「災害から、1年経った今。必要なこころのケア。」

講師：疋田眞紀さん（ひきたカウンセリングオフィス）

①ミニ講話
②ストレングスカードワーク

●12時～14時●

ランチおしゃべり会
個別相談・からだケアコーナー

※講座中は、こどもが遊べるブースを準備します。
※お昼ご飯は各自でお願いします！
道の駅坂本のお弁当や、食事処鮎やなで
坂本の美味しい食をご堪能ください。
お弁当を持参されてもOKです！



●講師プロフィール●

疋田（ひきた）眞紀（まき）さん

公認心理師、臨床心理士。ひきたカウンセリングオフィス。カウンセラー歴20年、1万人のカウンセリングをおこなっている。
保護者支援（おやカフェ）、スクールカウンセラー（小～大学生）、子育て支援者向け講座等、「子育ては宝探し」を掲げ活動している。

宮川弘美さん　助産師　看護師　保健師

自閉症の我が子のために、と子どもの発達と体のケアについて学び、障害の有無に関わらず全ての子どもたちに体のケアが必要であることを実感。
2020年3月八代市にヒロ助産院を開業。育児を優先しながら、赤ちゃん・子ども達の発達をサポートするケアや育児講座、保育園訪問、子育て支援センターの講座などを通じて体のケアの大切さをお伝えしています。

西田由紀さん（おやこケアterra）イノチグラス目育士、発達支援コーチ

子供の頃から赤ちゃんが大好きで、長女を横浜の助産院で出産。長男、次女、三女を八代の自宅で出産する。子育てする中で、産まれ持った個性に着目し発達支援コーチ、赤ちゃんの運動発達とその支援、視覚発達支援コーチを学ぶ。おやこケアterraとして、赤ちゃんからの発達支援の身体ケア、骨盤ケア、抱っこの講座、ママのためのリラクゼーションを通して、「くう、ねる、あそぶ」の応援をしています。

主催：子どもとおとなの学びの場ＦＵＮ's
協力：Rebornラボ／道の駅坂本・さかもと館

参加申し込みフォーム
https://forms.gle/GPEmTXOYNEC76cWWA

お問い合わせ先 090-5944-2114（道野）
メール：funs.sakamoto@gmail.com
メールで申し込みされる場合は、参加される方のお名前・人数（こどもは年齢）・ご連絡先電話番号をお知らせください。

※この事業は「八代市坂本支所地域振興・地域づくり活動助成金」による事業です。