



# たんぽぽ

八代市教育サポートセンター  
子ども支援相談室だより  
令和8年 6月号  
文責 古杉 敬子

## ”いつもと違う” 子供の变化

### に気付くということは・・・

あっという間に6月です。  
運動会、体育大会が終わった学校もあるようです。  
頑張りすぎて疲れが出ていませんか。  
そんな時は、無理をしないで、ゆっくり休むことも大切です。  
お家の方もいつもと違う子供の变化に気付いたら、声をかけてみましょう。  
きつい思いをしている時は、誰かに話を聴いてもらうだけでも楽になる  
ものです。子供は、自分のことを気にかけてもらっていると感じるだけで  
安心します。



#### エピソードを紹介します！

中学生のみほさん（仮名）は、新学期に新しいクラスになりました。  
仲の良い友だちが誰もいなく、とても不安な気持ちでいました。  
そんな、いつもと違うみほさんに気付かれたお母さまは声をかけられま  
した。

「元気ないね。どうかした？ 話を聴くよ」

すると、みほさんは、新しいクラスに友だちが誰もいなくて寂しいと話  
し始めました。

お母さまは、

「そうだったのね。お母さんも同じ気持ちになったことがあるよ。自分から  
話しかけて友だちになれたよ。みんな同じ気持ちでいると思うよ」  
と話をし、次の休みの日に家族みんなで少し遠出をして買い物に出掛けら  
れたそうです。

家に帰ってきてみほさんは、

「お母さん、ありがとう。家族みんなで楽しめてよかった。気持ちが軽く  
なったよ。お母さんが言ったように近くの席の子に話しかけてみるね」  
と言ったそうです。



エピソードのみほさんのお母さまは、みほさんの様子がいつもと違うことにすぐに気付かれて声をかけられました。

気持ちが落ち込んでいたみほさんは、お母さまの声かけに救われましたね。きっと嬉しかったでしょう。

そして、気持ちを切り替えることができたようです。

子供の”いつもと違う”に気付かれて、前向きな言葉かけをされたお母さまは素敵です。



**\* 子供は「気にかけてもらえている」と感じるだけでも安心します。**

\* エピソードについては、了承を得てあります。



## 『やつしろ子ども支援相談室』のご案内』

八代市内の幼稚園、小学校、中学校、特別支援学校に通っている子供さんに関する相談を受け付けています。

いじめや不登校の悩み、子育ての不安など学校や家庭の悩み相談に応じます。

保護者の方、ご家族の方、学校の先生方、子供さん本人等どなたでもお気軽にご相談ください。匿名での相談も出来ます。



### ◇相談方法

・電話 0965-33-6145 (相談室専用)

・メール [kodomo-soudan@city.yatsushiro.lg.jp](mailto:kodomo-soudan@city.yatsushiro.lg.jp)

(相談状況によりすぐに返信できない場合があります)

・来所面談 まずは電話で日時を予約してください Tel0965-33-6145  
〒866 - 6145

八代市松江城町 1-25 八代市役所 4 階 教育サポートセンター

◇相談時間 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日・年末年始を除く)

上の二次元コードから  
も送信できます

