



ななちゅうこうく こ
七中校区の子どもたちのための

しやう ななかじょう
「ケータイ・スマホ使用についての七箇条」

まも じぶん あいて きも あんぜん つか
ルールを守って、自分も相手も気持ちよく、安全に使いましょう。

じ お
1 9時までには終わる

ね おや あす じゅうでんばしょ お
・寝るときは親に預けたり、充電場所に置くようにしましょう。

じょう じぶん たにん こじんじょうほう なか
2 ネット上で自分や他人の個人情報^を流さない

なまえ じゅうしょ でんわばんごう あいでい
・名前・住所・電話番号・IDなどをのせない。

し しゃしん どうが
・知られたくないこと、写真や動画などをのせない。

りょうきんひょう じぶん しょうりょう おや いっしょ かくにん
3 料金表で自分の使用料を親と一緒に確認する

じぶん はら
・自分で払ってみるのもいいかも。

ゆうりょう つか かくにん
・有料サイトを使っていないかの確認をしよう。

き かんちゅう おや あず
4 テスト期間中は親に預ける

へんきょうちゅう かぞく へんきょう
・勉強中は、家族もいっしょに勉強したり、

しごと どくしょ
仕事をしたり、読書をしたりしましょう。

あいて かんが こうどう
5 相手のことを考えて行動する

へんきょう
・勉強のじゃまになるようなことはしないようにしましょう。

よるおそ
・夜遅くまでやりとりをしないようにしましょう。

こま お おや きょうだい そうだん
6 困ったことが起こったら、親や兄弟などだれかに相談する

し ひと じょうほう あ
・知らない人と情報のやりとりをしたり、会ったりしないようにしましょう。

おや そうだん
・アプリをダウンロードするときは親に相談しましょう。

かぞく じかん たいせつ す じかん
7 家族の時間を大切にし、いっしょに過ごす時間をつくる

こうにゅう かんが ひと かぞく
※これから購入を考えている人は、家族と

はな あ かくにん
よく話し合い、ルールをよく確認しましょう。

やつしろしりつだいしちゅうがっこう せいとかい
八代市立第七中学校 生徒会

