



低学年

基本的な生活習慣を身につけよう (小1ギャップを跳び越えるために)

家庭学習時間のめやす 30分ぐらい

- ① しゅくだい
- ② おんどく、どくしよ
- ③ あしたのじゅんぴ



家庭での支援のコツ

- ① 学習を始める前にテレビを消しましょう。
- ② 家庭学習を見届け、温かい励ましの言葉かけをしましょう。
- ③ 明日の準備を一緒に確かめましょう。

中学年

自主的な学習習慣を身につけよう (個人差の壁を乗り越えるために)

家庭学習時間のめやす 1時間ぐらい

- ① 宿題 (自主学習)
- ② 音読、読書
- ③ 次の日の準備



家庭での支援のコツ

- ① 決まった時間に進んで学習に向かう姿勢を育てましょう。
- ② 家庭学習の頑張りを認め温かい励ましの言葉かけをしましょう。
- ③ 自分で明日の準備をする習慣をつけ、必要な時には確認してあげましょう。

高学年

自らの習慣を身につけよう (進学や将来への夢を広げるために)

家庭学習時間のめやす 1時間以上

- ① 宿題、自主学習
- ② 音読、読書
- ③ 次の日の準備



家庭での支援のコツ

- ① テレビやゲーム、学習の時間について家族で話しあいましょ。
- ② 勉強する場所・時間・内容を決めて計画的に学習できるように励ましましょう。
- ③ 「やればできる」という気持ちをもたせ、認めたり励ましたりして自信をもたせましょう。

小中学校共通実践

生活習慣確立の3つのポイント

- ・ 三つ固定運動 (寝る時刻 起きる時刻 学習を始める時刻の決定)
- ・ 読書の習慣
- ・ 七中学校区の子どもたちのための「ケータイ・スマホ使用についての七ヶ条」を守る。

学習習慣づくりのポイント

- ・ 机の上に学習用具だけおく。
- ・ 「ながら」勉強をしない。
- ・ 姿勢よく文字を正しく丁寧に書く。
- ・ 復習を大事にする。



1年生

自学自習を習慣化しよう

家庭学習時間のめやす 120分

- ① 毎日必ず机に向かおう。
- ② 毎日同じ時間、同じ場所で学習に取り組もう
- ③ 復習としての宿題に取り組み宿題は必ず提出しよう。

家庭での支援のコツ

- ① 働くことの意義や学ぶことの大切さについて話し合い、お子さんの学習意欲を高めましょう。
- ② 家族の一員として役割を与え、お子さんのがんばりをほめることで自信をもたせましょう。
- ③ 家庭で学習・ケータイ・スマホ・ゲームなどに関するルールをつくり、それを守らせましょう。

2年生

自学自習を習慣化し、自分の学習スタイルを確立しよう。

家庭学習時間のめやす 120分以上

- ① 毎日必ず机に向かおう。
- ② 毎日同じ時間、同じ場所で学習に取り組もう
- ③ 復習としての宿題に取り組み課題は必ず提出しよう。

家庭での支援のコツ

- ① 働くことの意義や学ぶことの大切さについて話し合いお子さんの学習意欲を高めましょう。
- ② 家族の一員として役割を与え、お子さんのがんばりをほめることで自信をもたせましょう。
- ③ 家庭で学習・ケータイ・スマホ・ゲームなどに関するルールをつくり、それを守らせましょう。

3年生

自己実現に向けて、効率よく学習を進めよう。

家庭学習時間のめやす 180分以上 (セミナー・学習・塾を含む)

- ① 進路実現に向けて5教科バランスよく取り組もう。
- ② 毎日机に向かおう。
- ③ 毎日同じ時間、同じ場所で学習に取り組もう。
- ④ 復習としての宿題に取り組み課題は必ず提出しよう。
- ⑤ 1週間のサイクルで学習を振り返り、学習内容や方法を改善しよう。

家庭での支援のコツ

- ① 将来の職業や進学について子ども自身が自己決定できるように話し合う機会をもちましょ。
- ② 「ほめること」「叱ること」など時期を逃さないよう心がけましょ。
- ③ 家庭で、学習、ケータイ、スマホ、テレビ、ゲームなどに関するルールをつくり、それを守らせましょ。

学習のめあて

内容や時間を自分で決めよう。