

なつやすみのけんこうかんさつ・はみがきカード

()ねん()くみ ()ばん なまえ()

まいにち、いえで、たいおんをはかりましょう。はやおき、あさごはん、はやねをして、がっこうとおなじようなせいかつをしましょう。はやおき・はやねができたときやあさごはんをたべたとき、はみがきをしたときは○をつけるか、□にすきないろをぬりましょう。

じぶんでできるところはじぶんでかきましよう

つき	にち	ようび	たいおん 	はやおき	あさごはん	はやね 	はみがき 		
							あさ	ひる	よる
7	21	きん	℃						
	22	ど	℃						
	23	にち	℃						
	24	げつ	℃						
	25	か	℃						

つき	にち	ようび	たいおん 	はやおき 	しごと 	はやね 	はみがき 		
							あさ	ひる	よる
8	24	もく	℃						
	25	きん	℃						
	26	ど	℃						
	27	にち	℃						
	28	げつ	℃						
	29	か	℃						
	30	すい	℃	おうちの人のサイン →					

※このカードは【8/30(すい)】かならず がっこうにもってきます