

野田大臣から18歳以下のみなさんへのメッセージ

こんにちは。孤独・孤立対策担当大臣の野田^の聖子^{だせいこ}です。

悩み^{なや}を誰^{だれ}にも相談しないで、ひとりで苦しい気持ちをかかえこんでいませんか。自分だけでなんとかしようと、もがいていませんか。

私たちはみんな、誰^{だれ}かに助けられたり助けたり、ささえあうことで、つらいときを乗り越えることができます。

悩み^{なや}があつてつらいときに、よりそってくれる人や一緒^{いっしょ}に考えてくれる人は、きつといるはずです。親、先生、友達、地域^{ちいき}の人など、信頼^{しんらい}できる周りの人に、まず相談してみてください。

それでも、周りには頼れる人^{たよ}がいない、誰も助けてくれない、ということがあるかもしれません。

そう思うときは、このウェブサイトで紹介している相談先の方々に、みなさんの悩み^{なや}を話してみてください。このウェブサイトには、みなさんの気持ちを受け止めて、ささえってくれる人がいます。

いま、みなさんが苦しい気持ちをかかえていても、解決^{かいけつほうほう}方法を見つけられたり、少し見方を変えると今まで気がつかなかったことが見えてきたりして、気持ちが和らぐことがあります。

あなたはひとりじゃない。どうか、ひとりでかかえこまずに、まず誰^{だれ}かに相談してみてください。

孤独・孤立対策担当大臣 野田 聖子