

ほけんだより 6月

令和7年6月6日（金）
府本小学校 保健室

6月4日～6月10日は、「**歯と口の健康週間**」です。歯科検診の結果はどうでしたか？むし歯があった人、歯によごれがついていた人もいられるかもしれません。健康な歯と口のためには、ていねいな歯みがきが大切です。この機会に改めて自分の歯のみがき方を見直してみましょう。また、むし歯があった人は、早めに歯医者に行きましょう。

6

6月の
保健目標

歯を大切にしよう



6月4日～6月10日は、「**歯と口の健康週間**」



わかるかな？

みがき残しが多いところ



この4つは歯ブラシが当たりにくく、みがき残しが多いところです。○の中に入る言葉が分かるかな？

<p>① 歯と歯の</p> <p>○○○</p>	<p>② 歯と歯ぐきの</p> <p>○○○○</p>	<p>③ おく歯の</p> <p>○○</p>	<p>④ 歯ならびが</p> <p>○○○ところ</p>
--------------------------	-----------------------------	-------------------------	------------------------------

いそ4㊦ ㊵せ㊥ ㊦い4㊵㊦ ㊵い4㊦ 【㊵㊵こ】

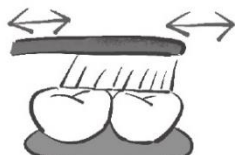
できているかな？

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



かがみ
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

歯科検診がありました

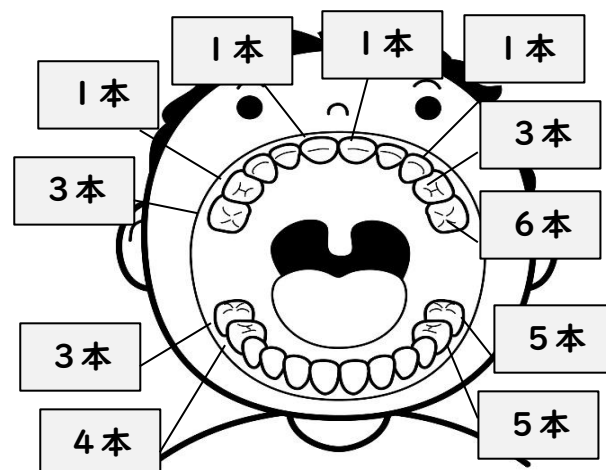
5月13日にあった歯科検診の結果を全員に配りました。治療が必要だった人は、早めに歯医者さんでみてもらいましょう。健康だった人は、これからもその状態をキープできるように、歯を大切にしましょう。

①ふもとの子の口の中の様子

は くち なか けんこう ひと 歯や口の中が健康だった人	41人
むし ば ひと むし歯があった人	13人
むし ば ひと むし歯になりかけの歯があった人	4人
ようちゅうい に ゆうし けんさ ひつよう は 要注意乳歯（検査が必要な歯）があった人	2人

むし歯は、そのままにしていたら、どんどん悪くなって痛みが出てきます。早めにちりょうすることが大切です！

②むし歯が多かった場所



は ブラシが届きにくい「おく歯」のむし歯が多かったです！

保護者の方へ

①健康診断の結果について

・歯科検診の結果を全員に配付しました。むし歯があったお子様は、早めに治療に行くことをおすすめします。「乳歯のむし歯は抜けるからそのままでもいいのでは？」と思われるかもしれませんが、しかし、乳歯のむし歯を放置していると、永久歯もむし歯になりやすくなったり、歯並びに影響したりすることもありますので、乳歯のむし歯であっても早めに治療することが大切です。

・その他（内科・尿・心臓・耳鼻科・眼科）の項目は、異常があったお子様のみ配付します。治療が必要な場合は、早めに受診していただき、受診報告書の提出もお願いします。



②歯みがきカレンダーについて

- ・6月の1週間、「はみがきカレンダー」を配付します。子どもたち自身で歯みがきの目標を設定しております。ご家庭でも歯みがきの見守りやご指導などよろしくお願いします。
- ・最後に保護者の方からのひとこと（サイン）欄もありますので、ご協力お願いします。

③プール学習が始まります

- ・6月下旬からプール学習が始まります。睡眠不足、朝食抜きで泳ぐのは危険です。「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけていただき、ご家庭でのお子様の健康管理をお願いします。
- ・目、耳、鼻の病気や体調面で気になることがある人は、事前に病院にご相談ください。