

小 岱 山

府本小学校だより

第 8 号 (R4.9.1)

「挑戦！えがおで一步前進」

文責：校長 右田尚久

異常気象の夏休み

42 日間の夏休みが終わりました。9 月 1 日が近づくにしたがって、なにか寂しくなっていくのは私が小学生のころと今も同じです。子供の頃、涼しい風を肌を感じ、夕暮れに赤とんぼを見ながら「カナカナカナ」と鳴くひぐらしの声を聞いて「ああ夏休みも終わりかあ」と寂しくなっていたことを思い出します。今年も夏休みが終わる寂しさはありますが、8 月末になっても気温が 30 度を超す猛暑が続き、夕暮れになっても暑くて赤とんぼの姿を見たり、ヒグラシの鳴き声も聞いたりすることができませんでした。今もなお、自分の身を守るために 1 日中クーラーの中で過ごし、夜になってもクーラーをつけっぱなしで寝ているご家庭も多いのではないのでしょうか。



さて、今年の夏のニュースでは、毎日のように最高気温が 38 度や場所によっては 40 度というこれまで聞いたことのない猛暑ではなく極暑が報道されていました。一方、東北の方では線状降水帯による水害が起こっており、これまでに経験のない異常気象が起こった夏だったように思います。また、コロナ新規感染者の拡大による第 7 波の収まりが見えません。

荒尾市でも先日まで「1 日 20 人多いね」と言っていたのですが、8 月中旬では 200 人超えとなり、熊本県でも 2000 人を超える状況でした。9 月から学校では、しっかりと感染対策をとるとともに、9 月は熱中症対策も併せて取っていきたいと思います。再度、新たに熊本県から出されたコロナ対策指針は、別紙にて配付しておりますので熟読ください。

地域の方々、保護者の方々に感謝！

夏休みに入り、校庭や運動場を子供たちが遊ばないためか、一雨ごとに草が伸び、困っておりました。7 月末の日曜日に、花の水やりに学校に来ましたら、草刈り機の音がします。音の方に行くと府本地区協議会の山崎様が炎天下、草刈りをしていただいていたのでいます。感謝の言葉しかありません。



また、28 日の P T A 親子美化作業では、地域の方々を含め 116 名に参加いただき、ありがとうございました。事前に草を集めるだけになるようにと P T A 会長の富松さんにもこの夏休み中に 3, 4 回草刈りをしていただきました。お仕事もある中、休みの日に作業をしていただきありがとうございました。皆様のおかげで 9 月からの学校生活が始めることができました。お世話になりました。

夏休み中に、インターネットを見ていたところ、目にとまるものがありましたので紹介します。以下の文は 立花岳志さん（あまてらす株式会社代表取締役）という方のブログから引用したものです。

人間は急には変わらない。

他人が突然変わったように見えたとしても、その人はコツコツと長い間準備をしてきて、ちょっとずつ変わっていく。

そして、やがて大きな成果に至るところまで変化したとき、その変化に周囲が驚くことになる。

深海まで潜っていた鯨がゆっくりゆっくりと海面に現れるように。

潜っている間の努力を周囲は知らない。

だから突然海上に勢い良く現れる鯨の姿にビックリするのだ。

人生を変えたいなら行動を変えるしかない。行動を変えるとは、すなわち習慣を変えることだ。

そしてその習慣とは、一つ一つは小さく些細なことばかりだ。

でも、その一つ一つの良い習慣が、あなたの人生を劇的に変える一歩となる。

一つ一つは大したことはないかもしれないが、積み重なると凄いパワーを持つ。

このブログを読んで、自分自身を一步前進させるために、何か持続可能なことはないかと考え、以下のようなことを実践しようと考えました。

- ①「早寝早起き」（今より夜の30分、朝の30分早くする）
- ②「家族へのあいさつ」
- ③「毎朝30分歩く」
- ④「朝食をしっかりゆっくり食べる」
- ⑤「毎日帰宅する前に机上の整理をする」

これらは普通のこと、できていなかったことではありませんが、この5つのルーティーンをあえて自分の中で掲げ、よい習慣を当たり前にすることで凄いパワーを身につけることができるのではないかと考えました。皆さんも持続可能な目標を考えてみてはいかがでしょうか。



上記のブログを読んで、中学生にバスケ部の部活動を指導していたときに、ミーティングで「ちいさないいこと」を部員に説話したことを思い出し、この話とつながるものがあるなと思いました。ちなみに、その年の選手は努力を重ね、熊本県中体連大会で優勝しました。



ごみを拾って強くなるわけではないけれど ごみも拾えない人が強くなるわけがない
靴を並べて強くなるわけではないけれど 靴も並べられない人が強くなるわけがない
あいさつをして勝てるわけではないけれど あいさつもできない人が勝てるわけがない
努力をして勝てるわけではないけれど 努力もしない人が勝てるわけがない
ある小さいいいことをして それが直接 勝負につながるとは言えないが
その小さいいいことが 少しずつ 少しずつ 自分の中に積み重なり
その小さいいいことが 力となって いつかきっと 大きな花を咲かすことができるだろう



学校便り第5号の裏面に**廃食用油(天ぷら油)回収事業へのご協力**の記事を載せましたが、8月28日に第1回目の回収を行いました。ご協力ありがとうございました。**家庭で使われた油を捨てずにペットボトル等にとっておいてください**。第2回目は、環境委員会で呼びかけますのでご協力をお願いします。