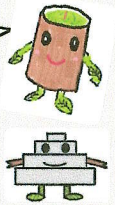


石橋・石段運動

1月号



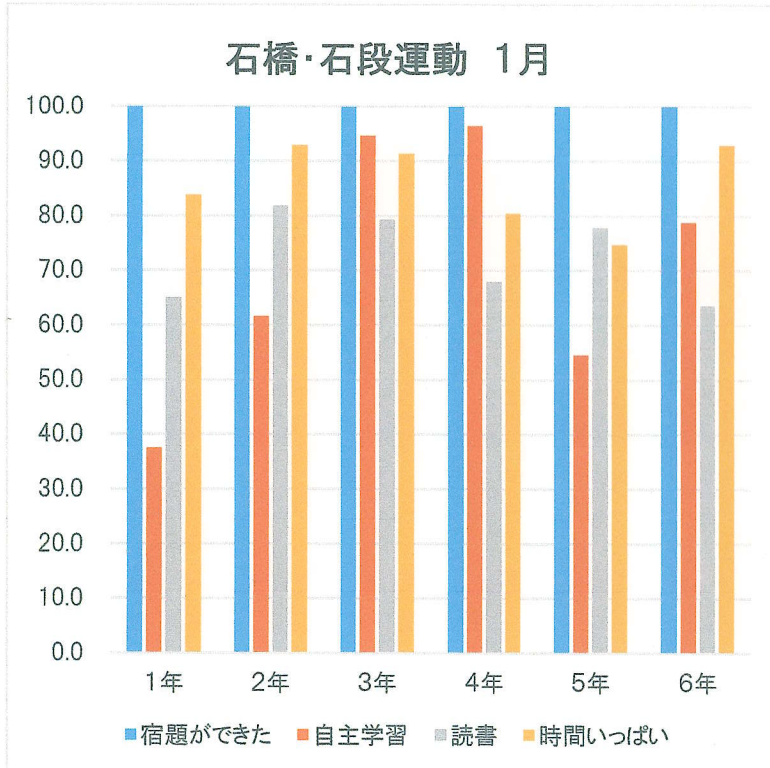
令和5年2月6日

文責：中川、林田

～【家庭学習&みさとチャレンジ】結果～

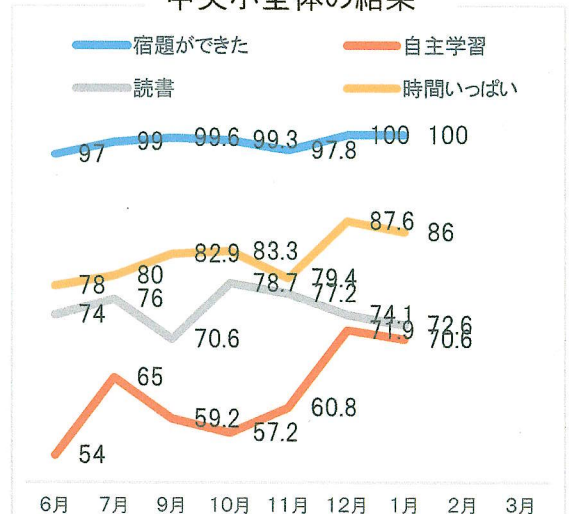
1月の結果です。学習や生活など、目標をもって取り組むことができましたか？1月ではできなかったことが2月にはできるように、できている人はそれが継続できるようにしていきたいですね。

【石橋・石段運動】

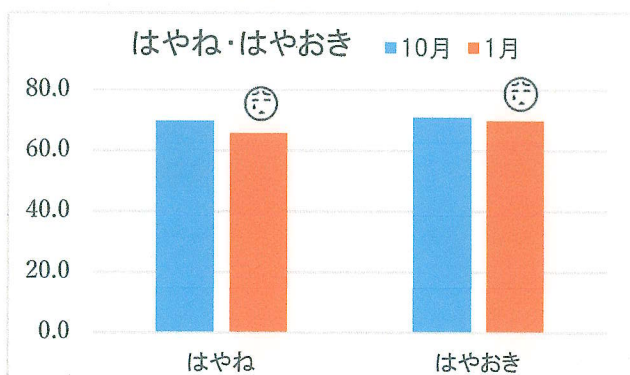
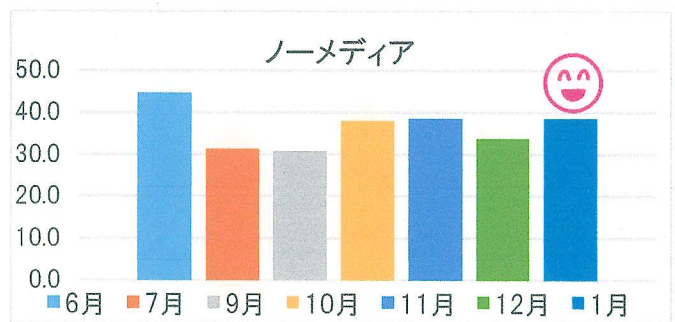
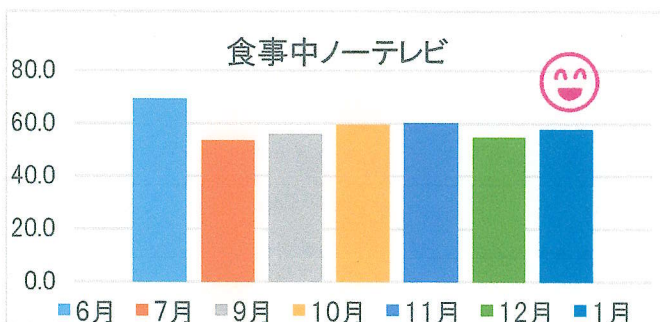


冬休み明けの石橋・石段運動でしたが、学年の目標時間を達成できた人が多かったです。家庭学習が定着してきたように思えます。2月21・22日に学力テストが行われます。それに向けて頑張りましょう。

中央小全体の結果



【みさとチャレンジ】



今月は、食事中のノーテレビ、ノーメディアに取り組んだ人が増えました！ノーメディアをして、お菓子をつかったり、家族でトランプをしたり、自学をがんばったりしたようです。素敵な時間を過ごした人がふえて、うれしい結果でした。

早ね早おきは、10月と比べると少し下がっていました。からだのために、毎日同じリズムで生活しましょう。

2月のみさとチャレンジも、「はやね・はやおき」です！