

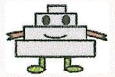
# 石橋・石段運動

12月号



令和5年1月16日

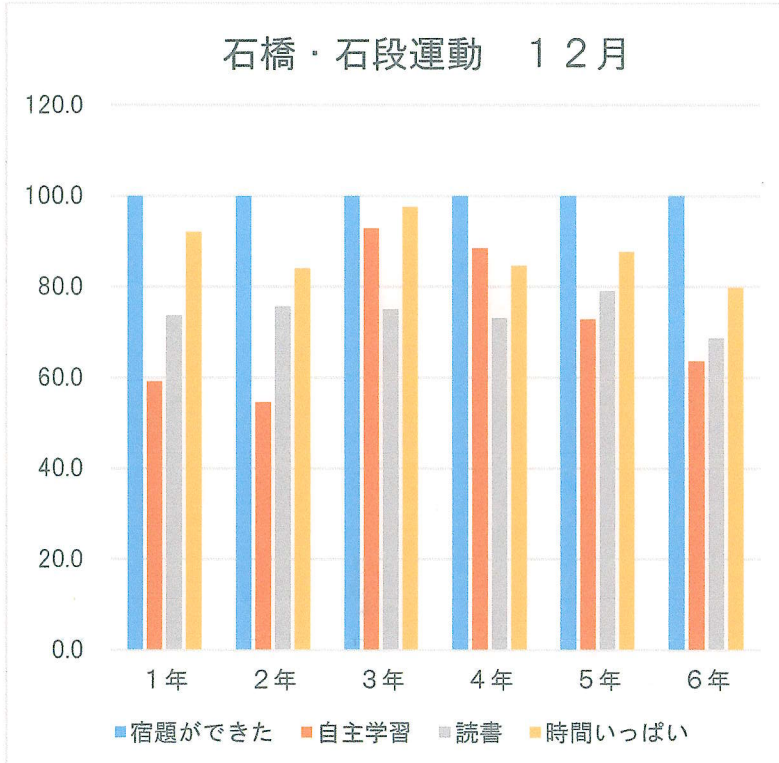
文責：中川、林田



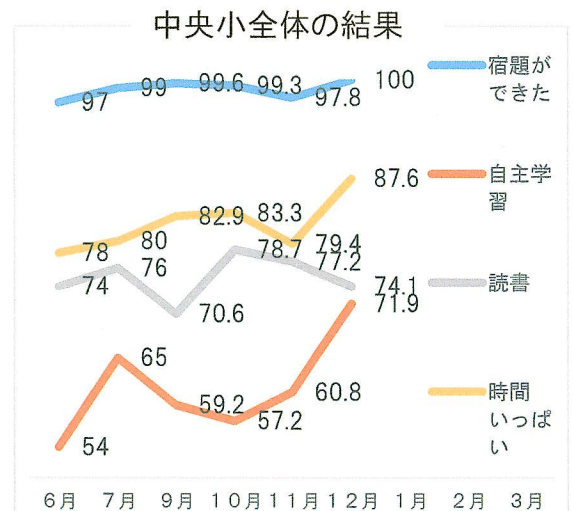
## ～【家庭学習&みさとチャレンジ】結果～

2023年がスタートしました。今年も自分の夢や目標に向かって、一步一步がんばりましょう。これは12月の結果です。12月よりも良い結果になるよう意識して取り組みましょう。

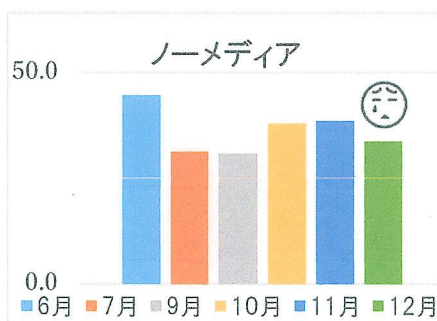
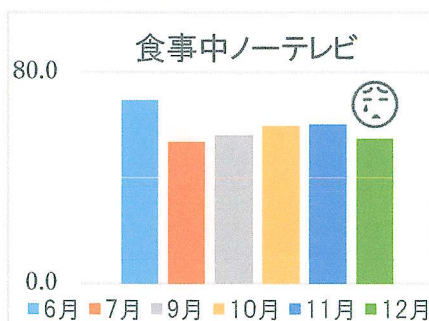
### 【石橋・石段運動】



今月は「宿題」「自主学习」「時間いっぱい」の項目の頑張りが今までで一番でした。県学力テストや漢字・計算大会に向けて計画的に家庭学習を進めていたのがわかります。これからも、目的意識をもって頑張りましょう。



### 【みさとチャレンジ】



今月は、2日間「食事中のノーテレビ」や「ノーメディア」にチャレンジした人が少なくなっていました…。忘れていた人や、ついメディアに触れてしまった人が多かったようです。

しかし、ふりかえりには、「次はノーメディアをがんばりたい」と書いている人が多かったです。1月は、ぜひチャレンジしてくださいね。



歯みがきは…  
残念ながら、100%よりさらにほど遠くなっています。歯は、一生使う大切なものです。自分のために、歯をきれいにしておきたいですね。

1月のみさとチャレンジは、「はやね・はやおき」です！