

美里町立中央小学校 保健室
令和 4年 12月 23日
<No.13> 文責:林田久美

ほけんだより 冬休み号



2学期は、**集団宿泊教室**、**修学旅行**、**見学旅行**、**持久走大会**などたくさんの行事がありましたね。行事が終わったあとは、みなさんの成長した姿が見ることができました！

2学期の保健室は…
<保健室へ来た人(8/26~12/22)>

昨年よりけがをした人が少なかったですね。

びょうき 病気 → 91人 (昨年95人) **けが けが → 260人** (昨年330人)

少しずつコロナ前の生活に戻りつつありますが、熊本県も感染者がふえてきているので、**油断**はできませんね。2学期は、**全員登校**できた日がありませんでしたが、来年こそは、みんなが来れるような日々に戻れることを願っています。みなさん、よいお年をお迎えください。

けんこうちよきん **健康貯金** 健康に気がつけたかな？

まんてん **満点は 169** ヘルス

健康的な生活を送るとたまっていく**健康貯金**。2学期、貯金がたくさんたまった人は…？

満点

1年 川口 りえ さん
2年 河野 みおり さん



* 健康貯金は、「健康の記録」にのっています。
* 健康貯金の「その他」には
・中央っこのよい生活 (夏休み)
・パクパク大作戦が含まれています。

外へ出る機会が多いかも・・・**感染対策**はしっかりと！

今年は、**新型コロナウイルス感染症**だけでなく、**インフルエンザ**の**流行**も心配されています。冬休みの間も、**油断**することなく**予防**を続けていきましょう。

<気がつけたい**感染防止**チェックリスト>

- 食事の前やトイレの後に手を洗う。
- 部屋の換気をする。
- 検温して、からだの状態を確認する。
- 外出するときはマスクをつけ、ハンカチを持っていく。
- たくさん人がいるところには、なるべく行かない。どうしても行くときは、短い時間ですませる。



保健室からのお知らせ

- ★ 「**健康の記録**」は印を押してもらい、**始業式**に持ってきましょう。
- ★ 「**中央っこのよい生活**」を書いた人も**始業式**に持ってきましょう。(健康貯金 10ヘルス)

