

# ほけんだより



ジメジメ、もわ～ん……。むし暑あつくなってきました。梅雨つゆ、そして夏なつがやってきま  
すね。この気候きこうのせい、頭痛ずつうや体調不良たいちようふりょうで保健室ほけんしつへ入室らいしつする人が、今週ひとに  
入こんしゅうってふえてきました。また、「発熱はつねつ」や「せき」などの、かぜ症状しやうじょうで欠席けっせきする人  
も出てきています。からだの調子ちようしが悪い時は、ねるのが一番いちばんの薬くすりです。夜よるは早  
めつかにねて、疲れつかをしっかりとりましょう。



6月3日～31日は

## 歯と口の健康月間



6月がつは、歯はと口くちの健康月間けんこうげっかんです。

昨年さくねんのがんばりが結果けっかとして見える、今年ことしの歯科検診しかけんしん  
の結果けっかは・・・

むし歯がゼロの人・・・47.4% (昨年 34.9%)

むし歯が見つかった人・・・21.7% (昨年 24.2%)

昨年さくねんより、よい結果けっかになりました！うれしいですね。

むし歯ばが見つかった人みは、早ひとめに病院はやへいったださいね。

## は 歯がくしゅうについての学習

学年がくねんに合わせて学習あが行がくしゅうわれています。

☆1年生 6月10日(月)2校時 **済**

「おく歯ば」のみがき方かた

☆2年生 6月17日(月)5校時

「前歯まえば」のみがき方かた

☆3年生 6月12日(水)5校時 **済**

「うら側がわ」のみがき方かた

☆4年生 6月19日(水)4校時

渡辺先生わたなべせんせいの講話こうわ

☆5年生 6月18日(火)6校時

歯肉炎しにくえんとは？

☆6年生 6月18日(火)5校時

自分流じぶんりゅう 歯はみがきの仕方しかた

\* 歯はのそめ出しだをしますので、タオルやよごれて  
もいあい服ふくをもってきてましよう(4年生は除のぞく)

## しどう ブラッシング指導

今年度わたなべせんせいも渡辺先生わたなべせんせいによる、検診けんしんとはみ  
がき指導しどうが行われます

1年生 7月 2日(火)

2年生 7月 2日(火)

3年生 7月 1日(月)

4年生 6月28日(金)

5年生 6月25日(火)

6年生 6月24日(月)

パーフェクト賞しょうをめざしてがんばろう！



↑ 1ねんせい



↑ 3年生