

アスパラ通信



中央小学校

2024.5.24

食育通信 No. 1

文責 吉良

お弁当の日 あいがとうございました！

4月26日（金）は歓迎遠足で「お弁当の日」でした。目的地のカントリーパークに到着して学年ごとに分かれてお弁当を食べました。あいにくの雨でしたが、お弁当をおいしく食べることができました。「お弁当の日」のお家の方からのご意見、ご感想を紹介します。1年生は初めてのお弁当の日になりました。ご協力ありがとうございました。



帰って来てすぐに、「お弁当ありがとう！！」「おいしかったよ！！」と言ってくれました。お兄ちゃんと一緒にになっていつも「ママのご飯が一番おいしい！」と言ってくれるのでとても嬉しくなります。<1年生 感謝1. 2コース>

「明日は早く起きる！」といつもより早く起き、卵を割り、混ぜ、上手にくるくる巻けました。からあげやエビフライを揚げ、パプリカを切り、炒めました。頑張って作って、お弁当箱にもおかずを詰めました。帰ってくると、「ありがとう」が言えました。「もっと多くもっていければよかった！」と話していました。3年生になったら、どこまでできるのかが今から楽しみです。<2年生 うでじまん・うまくつめよう・最後の仕上げ・感謝1. 2コース・我が家のオリジナルコース（メニューを考えよう）コース>

お弁当の日、いつも楽しみにしてくれていて、嫌いな物を入れても、きれいに完食して帰ってきてくれるのでこちらも嬉しい気持ちになります。一緒に買い物に行き、何をいれたいのか食べたいのか考え選んでくれました。<3年生 感謝コースその1>

前回までは1品作ったり、詰めるコースをやっていましたが、はじめて全て自分で作ってみて、卵焼きがきれいに巻けたり、唐揚げが美味しそうにできるごとに、自分でも喜んでいました。全部させてよかったなと思いました。<4年生 完璧コース>

卵焼きを毎回お弁当の日に自分で作っています。1年生から作っているので上手になってきました。今回は作ったおかずを自分でお弁当箱に詰める作業も頑張りました。

<5年生 うでじまんコース、うまくつめようコース>



朝、少し早く起きて卵焼きを作ってくれました。巻くのが少し難しかったようで、最初だけ少し手伝いましたが、その後は自分で上手に巻けていました。普段あまりやらないので、これを機に少し料理に興味を持ってくれたら嬉しいです。

<6年生 うでじまんコース、最後の仕上げコース、感謝コースその1>