



欠席・早退の連絡

欠席連絡は 8:15 までに
※登校班への連絡もお願いします。
※連絡がない場合は、家庭訪問や勤務先等に連絡する場合があります。
※早退や体育の見学等については、連絡帳等をお願いします。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに関する連絡

※平日の連絡は、電話もしくは連絡帳等でご連絡ください。

登下校・帰宅時刻

○登校班（スクールバス）で決められた通学路に登下校します。

○基本的な下校時刻

5校時終了時	14:45
6校時終了時	15:40

○帰宅時刻

3月～9月	18:00
10月	17:30
11月・12月・1月・2月	17:00

○外出するときは、帰宅時刻を知らせる習慣を身に付けましょう。

校外での約束

ダメなものはダメ！

- ・いじめ、いじわる、危険な行為
- ・お金の貸し借りやおごったりおごられたりしない
- ・保護者（お家の人）がいない家にあがらない
- ・用事がないのにお店に行かない
- ・知らない人について行かない

「イカのおすし」

スマホ、タブレットの使い方は、家庭のルールづくりを！

服装について

原則として標準服を着用

- ブレザー（紺色）
- くつ下（白・黒・紺ワンポイントまで）ただし、式典に参加するときは白色。
- 白いポロシャツかブラウス
- ＜寒いときは…＞
- セーターまたはベスト（紺か黒）
- 手ぶくろ ○ネックウォーマー
- ※マフラーはNG
- タイツ（黒か紺の無地のみ）
- 長ズボン
- ※原則として登下校中
- ウインドブレーカー（ジャンパー）
- ※フード付きパーカーはNG
- 使い捨てカイロは使用しない

持ち物について

- | | |
|----------|----------------|
| 毎 | ■ランドセル ■筆箱 |
| 日 | ■図書バック |
| | ■ハンカチ・ティッシュ |
| | *華美なものにならないように |
| 学校に置くものは | ■リコーダー |
| | ■鍵盤ハーモニカ |
| | ■絵の具 |
| | ■習字道具（3年以上） |
| | ◇給食エプロン |
| | ◇歯ブラシ・コップ |
| | ◇上靴 |
| | ※◇は週初めに持ってくる |
| | ■雑巾（学期ごと交換） |
- ※持ち物には、すべて記名をお願いします。

生活のリズム

早寝・早起き・朝ごはん

- 寝る時刻を決めましょう。
- ※目安の時刻は以下の通りです。
- ・1・2年… 9:00
- ・3・4年… 9:30
- ・5・6年… 10:00
- 日光を浴びましょう。
- ・日光を浴びると「睡眠ホルモン」が制御され、目覚めがよくなります。
- 朝ごはんはスイッチ・オン!
- ・朝食を摂ると、頭のはたらきがよくなり、集中力もアップします。バランスのよい朝食をしっかり食べて登校しましょう。

ゲームやテレビは時間を決めて

学びの基本

しっかりと話を聞く

- 話す人の方を向いて聞く。
- うなずいたり、メモをしたりしながら聞く。
- 話を最後まで聞き、話の途中で発言しない。

しっかりと考えを伝える

- みんなに聞こえる声の大きさを話す。
- きちんと立って話す。
- みんなの方を向いて話す。
- 最後まできちんと話す。

持ってくる学習用具

鉛筆	5, 6本(Bか2B)
ペン	赤・青色鉛筆 (高学年はボールペン可) ネームペン(油性)
消しゴム	シンプルなもの (香りなし推奨)
定規	15cm定規 (折りたたみ出来ないもの)

※シャープペンは使用しません。

学習への集中を妨げるようなものや不要なものは持ってきてません。

置いておく学習用具

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
はさみ	○	○	○	○	○	○
のり	○	○	○	○	○	○
クーピー(色鉛筆)	○	○	○	○	○	○
クレパス	○	○				
三角定規		○	○	○	○	○
コンパス			○	○	○	○
分度器				△	○	○

※三角定規は透明なもの
※コンパスは軸のしっかりしたもの
※粘土・粘土板は高学年も使用
※必要なものは学級通信を確認してください。

学習ノート

- 【国語】1年：10マス（リーダー入）
2年：15マス（リーダー入）
3年：12行（リーダー入）
4年：15行（リーダー入）
5年：15行（リーダー入）
6年：15行（リーダー入）
- 【算数】1年：横開き7マス（12×7）
2年：17マス（12×17）
3年：17マス（13×17）
- 4・5・6年：5mm方眼
- 【その他のノート】
※漢字ノートは各学年の学級便りで確認
※社会、理科は基本的に5mm方眼
※6年自学ノートは3学期から大学ノート
※学習ノートは学年の発達段階や学級の状況に応じて変更する場合がありますので、学級通信等をご確認ください。
※ノートに書き込む場合、下じきの使用を推奨しています。担任にご相談ください。

家庭学習の習慣化

	宿題	自主学習	目安時間
1年	毎日		30分
2年	毎日		30分以上
3年	毎日	週末自学	45分
4年	毎日	週末自学	45分以上
5年	毎日	週3・4日	60分
6年	毎日	週4・5日	60分以上

※「継続は力なり」です。ご家庭での見届けをお願いします。
※各学年の家庭学習の手引きを作成しています。学習内容のヒントにしてください。
※テレビ（ゲーム）等は消しましょう。

図書室から

- 開館時間…8:30～15:00
- 貸出数…低学年：一人1冊
中学年以上：一人2冊
- ※休日は1冊多く貸出
- ※長期休業中は、一人5冊
- 貸出期間…一週間
- 読書目標冊数…低学年120冊
中学年 70冊
高学年 50冊
- 本の貸出には図書バックが必要です。
- 図書室では静かにします。
- たくさん本を読んで、心と頭に栄養を付けよう！

保健室から

毎日の健康管理について

- 登校前は健康観察を行います。
(いつもと様子がちがう、食欲や元気がない等)
- 体調がよくないときは自宅で様子をみて、必要な場合は病院受診をしましょう。受診結果は、学校までご連絡を。

学校管理下のけがについて

- 学校管理下（登校から下校まで）でのけがについては「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- けがで病院にかかったら学校（担任等）に連絡ください。

事務室から

給食費の引き落としについて

- 毎月27日が引き落とし日になっています。前日の営業時間内に指定口座の金融機関に入金を済ませてください。

教材費の納入について

- 指定口座からの引き落としになります。納入方法は、一括引き落としか毎月引き落とし（27日）です。

就学援助制度について

- 経済的な理由でお困りのご家庭に、学用品等の一部を援助する制度です。
- ※詳細は事務室にお尋ねください。

災害発生時について

- 豪雨、地震（原則震度5以上）等授業中に大災害が発生した場合は、児童を校舎内で見守り、保護者に迎えに来ていただきます。
- ※方法については、中央小学校ホームページの緊急情報に掲載しています。
- 連絡は、中央小安心メール及びホームページにて行います。
- ※災害発生時は電話による対応はできかねますので、ご了承ください。

中央小安心メール

- 災害発生時や予定の変更などの連絡は中央小学校安心メールで行っています。登録をよろしくお願いいたします。
- ※年度初めに学年の更新を確実に実行してください。
- アプリダウンロード
- 登録用
- 【iPhone版】【Android版】
- ※登録方法等の詳細についてはホームページの緊急情報に掲載しています

その他

教育相談について

- 教育相談・スクールカウンセラー
- 親と子の相談員 火曜日・木曜日来校
- スクールカウンセラー 隔週木曜日来校
- お気軽にご相談ください。
- 頼りになるサポート（主なもの）
- 熊本県24時間子どもSOS 0120-0-78310
- すこやか子育て電話相談 096-354-8822
- ※受付…平日 17:00～21:00 土 13:00～17:00
- 肥後っ子サポートセンター 0120-02-4976
- ※受付…平日 8:30～17:15
- 熊本こころの電話 096-285-6688
- ※受付…年中無休 10:00～22:00
- 熊本いのちの電話(年中無休)096-353-4343
- 子ども権利110番 0120-007-110
- ※受付…平日 8:30～17:15(時間外は留守電対応)
- 美里町子ども権利110番 080-8354-5155
- ※受付…月・水・金 10:00～12:00 13:00～16:00
- 不審者情報はすぐ警察へ！

学習用端末について

- ルールを守って、正しく使おう！
- 子供たちに配付している端末は、学校の備品です。
- 基本的に学習活動以外には使用しません。
- 学習用端末の持ち帰り
- 学習用端末を家族に貸したり、使わせたりしません。
- 個人情報は絶対にインターネット上にあげません。
- ユーザーIDやパスワードはしっかり管理します。
- ※美里町立小中学校「家庭での学習用端末活用のルール」を守れないときは、学習用端末を使えません。
(PDFファイルをHPに掲載中)