

2月のほけんだより



美里町立中央小学校 保健室
令和6年 2月 27日
<No.12> 文責:林田久美



ことし ふゆ あたた ひ おお はな はや さ はじ はな
今年の冬は暖かい日が多いので、花が早く咲き始めていますね。いろとりどりの花
が咲きだすと、春を感じます。

インフルエンザやコロナの流行が心配されていますが、中央小は今のところ
落ち着いています。みなさんの予防がしっかりできているからだと思います。このまま
3月まで元気にすごせるよう、手洗い・うがいを忘れずにしていきましょう。



↑ 事務室前のお花たち

きつえんぼうしきょうしつ 喫煙防止教室

がっ につ もく こうじ ねんせいきょうしつ きつえんぼうしきょうしつ くすりの かた がい
2月15日(木)6校時に4年生教室で喫煙防止教室がありました。「薬の飲み方」と、「たばこの害」につ
いてお話をいただいたのは、学校薬剤師の坂本倫美先生です。みさと薬局の薬剤師さんでもありま
す。4年生は、熱心に先生の話聞いていました。

<4年生の感想>

- 「薬は毒にもなる」ということに、びっくりしました。(みか)
- 大人がたばこを吸っているときには、近づかないほうが良いと思
いました。実験などをして、危険さがものすごくわかりました。(ゆい)
- タバコと薬物がこんなに危ないと知れて、よかったです。ぼくはター
ルとはいを見て、タバコを吸いたくないと思いました。(こうりゅう)



↑ たばこのこわさを教えてもらいました

しどう ブラッシング指導

せんしゅう がっこうし か い わたなべせんせい しどう
先週から、学校歯科医の渡辺先生によるブラッシング指導が
始まっています。このブラッシング指導では、歯や歯ぐきの様子、
歯みがきの状態をチェックしてもらいます。これまで、3~6年生が
終わりました。今年最後でしたので、お礼のお手紙を渡しました。

<今後の予定>

2年生 2月28日(水)
1年生 3月 1日(金)

- ☆ パーフェクト賞をもらえるようにはみがきをていねいにしよう!
- ☆ むし歯があった人は、早めに歯科受診をしよう!

↓ 6年生 お礼の手紙を渡しました



↓ 5年生

