



# 郷き会

中央小 学校だより  
令和6年2月2日(金)  
No. 21 文責 門岡

学校教育目標 「ふるさと美里を愛し、人を大切に、夢に向かって努力する中央っ子の育成」

## 授業参観・全体研修 ～お世話になりました～



1月26日(金)の授業参観・全体研修へのご参加ありがとうございました。今回の授業参観は、全学年、「性に関する指導」を行いました。

各学年、自分のからだと心の成長や生命の尊さ、自分を守るための人との距離感、SNSによる被害等、発達段階に応じて考えることができました。今回の授業をきっかけにご家庭でも子どもさんと話題にさせていただくとありがたいです。



### 「日本の子どもが世界一短い」

授業参観に引き続き、全体研修を実施しました。テーマは「睡眠」で、日本の子どもの睡眠時間は、他の国の子どもと比べて、最大2時間ほど少ないそうです。小児科医の先生の資料によると、生活に支障がでない範囲で、確保するのが望ましい睡眠時間は以下の通りだそうです。

7歳・・9時間30分 9歳・・9時間 11歳・・8時間30分

### デリバリーボックス

1月30日(火)、小中連携の一環で、中央中の光井先生が来校され、6年生に中学校の図書の本を紹介していただきました。本は、1か月間ほど6年生に貸しだされます。



もちろん人によって個人差がありますので目安としてお考え下さい。寝るはずの時間がメディア等に使われすぎている場合は、ぜひ、見直してください。

### グローブ到着

1月下旬に大谷翔平選手からグローブが届きました。全国ニュー



大谷選手のメッセージカード付きでした



各クラス順番で使ってます



授業参観時は玄関に展示しました

スでも話題になっていたもので、待っていた子どもも多かったようです。各クラス順番にまわしながら使っています。大谷選手と言えば、目標達成シートです。高校1年の時、「8球団からのドラフト1位指名」という目標を立てた大谷選手は、叶えるための8つの項目を考えました(体づくり、メンタル、人間性、コントロール、キレ、スピード160km/h、変化球、運)。そしてさらに、この8つの項目を満たす要素を8つずつ決めて、合計64もの、目標達成のための考え方や行動を心がけていきました。個人的に注目したのは、「運」です。大谷選手は「運」をつかむために、「挨拶、ゴミ拾い、部屋掃除、道具を大切に使う、審判さんへの態度、本を読む、応援される人間になる、プラス思考」の8つを心がけました。この項目は大谷選手の成功に特に大きな影響を与えたと個人的には考えています。子ども達もそれぞれの目標に向かって、頑張ってもらいたいと思います。