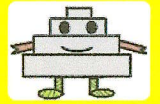


石橋・石段運動

1月号



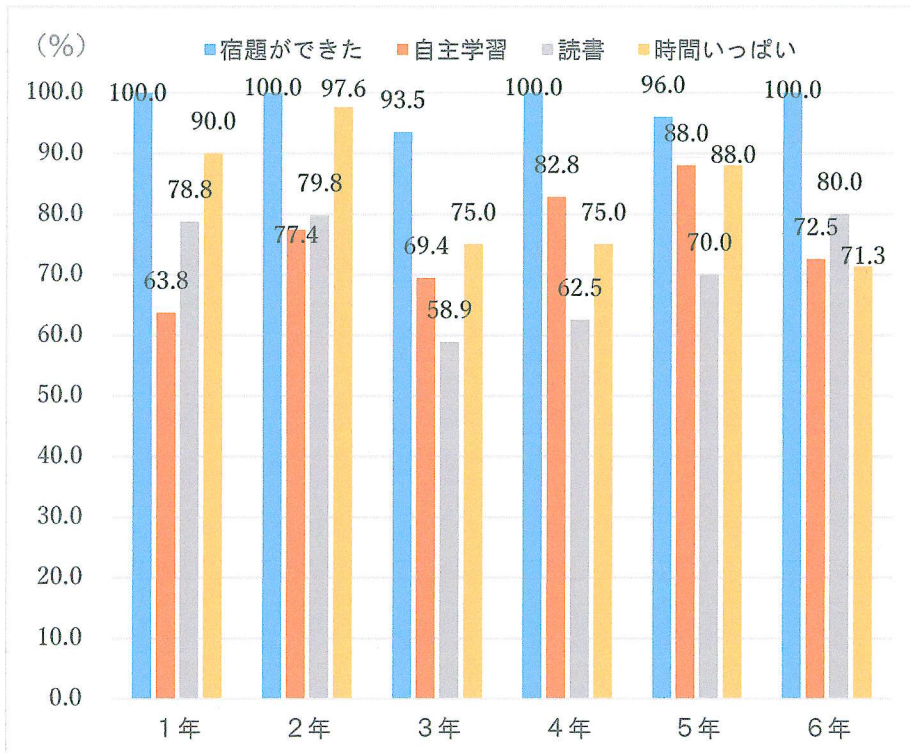
令和6年1月15日

文責：久保、林田

～【家庭学習&みさとチャレンジ】結果～

令和6年がスタートしました！新年を迎えるときに、目標を立てた人はたくさんいると思います。目標が達成できるように、今週も石橋・石段運動をがんばりましょう。

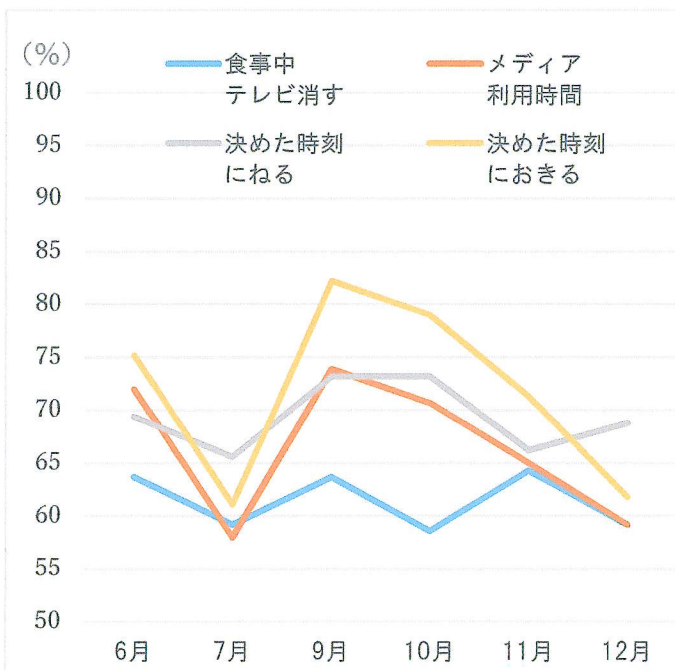
【石橋・石段運動】



12月は「宿題」「自主学習」の頑張りが、今までで一番でした。県学カテストに向けて家庭学習に一生懸命に取り組んでいたことが分かります。1月も、2月の学カテストなど目的意識をもって頑張りましょう。



【みさとチャレンジ】



<全体>

☆ 全体的に低下傾向ですが、「決めた時刻にねる」は、先月より結果がよくなっていました。

<メディアの利用時間について>

☆ ノーメディアに取り組んだ人は12人いました！この日だけは利用しない！と決めて行動できるのは、素晴らしい事ですね。

☆ メディアの利用時間は、自分なりに考えて目標を決めている人が多いようです。

よくなったり、悪くなったりですね。「決めた時刻におきる」は、朝が暗いので起きにくいかもしれません。早めにねたり、朝は電気をつけて部屋を明るくするなどして、工夫して起きるようにしましょう。