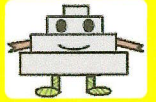


石橋・石段運動

11月号

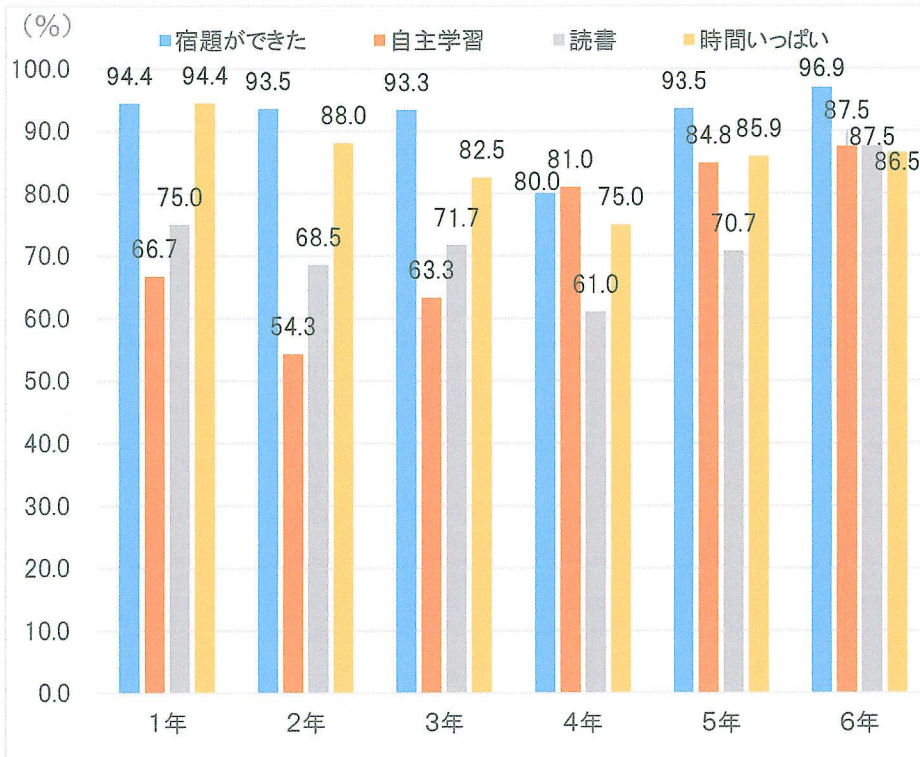


令和5年11月6日
文責：久保、林田

～【家庭学習&みさとチャレンジ】結果～

10月の石橋石段運動の結果です。日が暮れるのが早くなり、夜家で過ごす時間が長くなってきました。12月にテストがありますので、時間を上手に使えるといいですね。

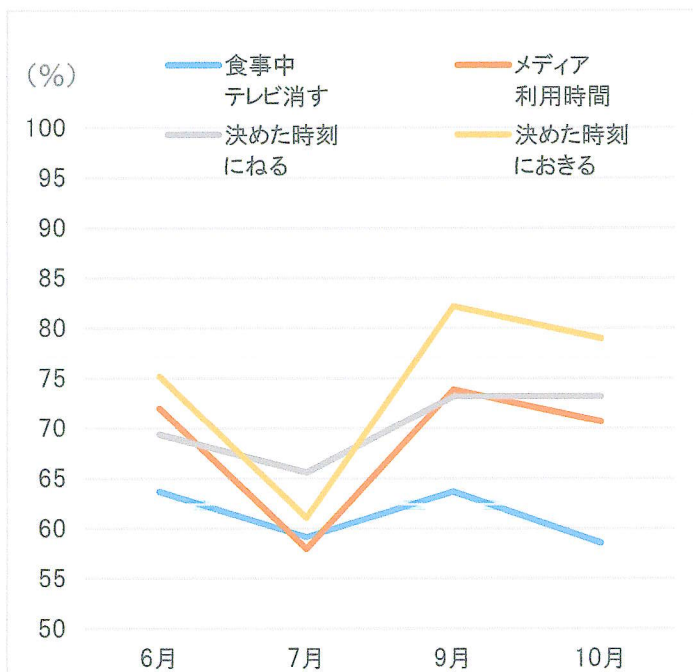
【石橋・石段運動】



10月は、自主学習に力を入れて取り組み、目標時間の達成率も一番高くなっています。12月1日・4日に熊本県学力・学習状況調査というテストを行います。このテストを目標に今まで学習した内容を復習していきましょう。



【みさとチャレンジ】



<全体>

☆ 9月の結果と比べると、3つの結果がさがっていました。そんな中、起きる時刻を意識している人が多かったです。

<メディアの利用時間について>

- ☆ 今月は、ノーメディアに取り組む人は10人いました！がんばっている人がいて嬉しいです。
- ☆ 食事中のテレビを消すように、家族によびかけている人がいます。自分でがんばる姿が素敵ですね。

先月より結果がさがりましたが、自分で生活リズムを意識している人はたくさんいます。これからは、朝おきがつらくなってきますが、がんばって早ね・早起きしていきましょう。