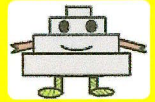


石橋・石段運動

10月



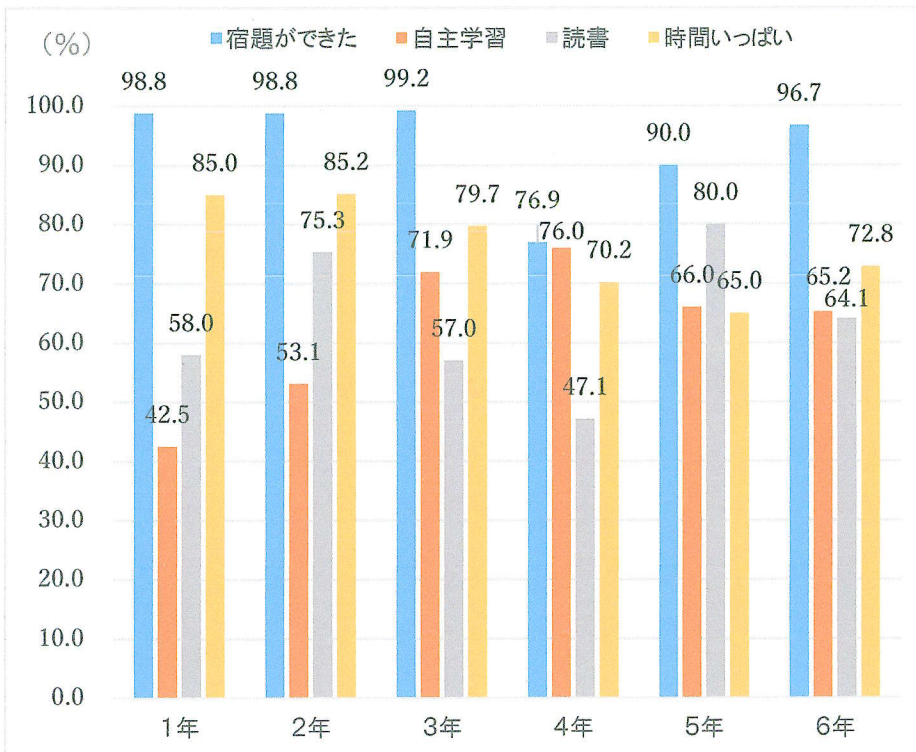
令和5年10月2日

文責：久保、林田

～【家庭学習&みさとチャレンジ】結果～

9月の石橋石段運動の結果です。2学期最初の取組でしたが、みなさん意欲的に取り組んでいたようです。少しずつ日が暮れるのが早くなり、家で過ごす時間が長くなってきます。メディアに時間がとられることがないよう、上手に時間を使っていきましょう。

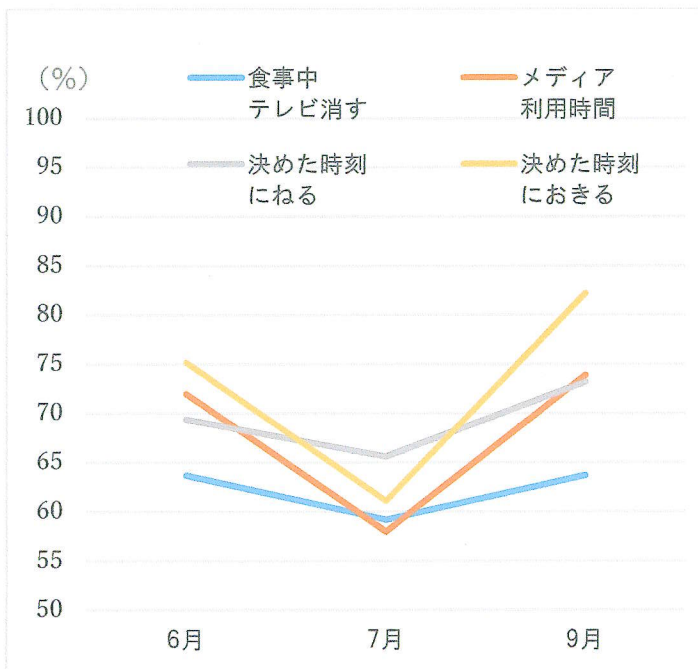
【石橋・石段運動】



夏休みが終わり2学期の始まりの期間でしたが、しっかりと宿題に取り組むことができました。秋は「読書の秋」とも言います。10月は図書館で本を借り、じっくりと読書を楽しむことにも取り組んでみましょう。



【みさとチャレンジ】



<全体>

- ☆ 7月の結果と比べて、4つとも結果がよくなっていました。とくに、早おきがんばった人が多かったようです。朝日をあびることができましたか？



<メディアの利用時間について>

- ☆ 今月は、ノーメディアに取り組む人は12人いました！素晴らしいです！！
- ☆ メディアの利用時間を家族と話し合っ、守れた人がいました。

生活リズムを見直して、ねる時刻の目標を前回より10分早くしたり、メディアの利用時間を前回より少なくしたりしている人が多かったようです。これから先、朝は暗くなってきますので、部屋を明るくして、はやおきをがんばりましょう！