



# 郷き会

中央小 学校だより  
令和5年7月4日(火)  
No. 9 文責 門岡

学校教育目標 「ふるさと美里を愛し、人を大切に、夢に向かって努力する中央っ子の育成」

## 保小中連携授業参観 ～6年生大活躍～



6月28日(水)に中央中校区の「保小中連携」授業研究会を本校で実施し校区内の多くの先生方に見に来ていただきました。6年生国語の授業「出来事を知る時、どのメディアを選ぶか」について、友達の見聞を聞いて自分の考えを深めるというものでした。授業後の研究会では先生方から、「学習規律がしっかりしている」「全員が集中して取り組んでいた」等の感想も出され、6年生の頑張りに感心しておられました。

### 「良い聞き方を自覚」

授業では、子ども達が良い話し方、良い聞き方を自覚する機会となりました。特に聞き方は、人間関係の基盤ともなる大切なものです。右は聞き方のポイントです。



- ・誠意を持って、真剣に聞く(姿勢、うなずき等)
- ・途中で話をさげざらない 自分の話に持っていく
- ・相手が伝えたいことは何か常に意識する
- ・先入観を持たない(決めつけて聞かない)
- ・わからないことはその場で質問し、理解不足、行き違いを防ぐ

## よく寝ていますか

先週から、体調をくずす人が増えました。症状は様々ですが心配しています。内閣府の調査では、小学生の平均睡眠時間は8時間41分だそうです。米国の睡眠学会は、6～12歳の子どもが最適な健康を保つためには、9～12時間の睡眠を推奨しています。年齢や個人差があるので、一概には言えませんが、今は体調が崩れやすい時期ですので、睡眠を十分とってほしいと思います。ちなみにあの大谷翔平選手は、10～12時間寝ているそうです。年齢、体格、トレーニング量等に違いはありますが、考えさせられます。

## シリーズ ～先生の子どもの頃～ 前田美空先生



今年も英語の楽しさを子ども達に伝えていきます。よろしくお願ひします。



- Q どんな赤ちゃんでしたか…皮膚が弱く、食べ物の塩分に負けて、いつも真っ赤だったそうです。
- Q 幼少期の夢中になっていた遊び…一輪車が大人気で、負けないように頑張っていました。
- Q 子どもの頃得意だったことは…6歳下の妹を寝せることです(だっこやおんぶをして歩きまわっていました)。
- Q 子どもの頃一番嬉しかったこと…小学6年の時、親が初めて運動会に来てくれたこと。  
(前田先生のご両親は、学校の先生なんです)
- Q 人生を一度だけやり直せるなら、どこから…中学校から。親にお金を出してもらったのに(塾)、睡眠学習をしてしまったので、戻れるならちゃんと勉強したい。
- Q 子どもの頃、親にしてほしかったことは…部活動での体育館以外の所につれて行ってほしかったです。
- Q 小さいころの夢は…ウエディングプランナーです。海外に行きたかったです。
- Q 親にこれだけは言いたい…かまってほしい時だだこねてごめんなさい。これからたくさんたくさん恩返しします!