



南西の風

南阿蘇西小学校
令和3年12月7日
学校だよりNO11

学校教育目標:夢に挑戦!未来を切り拓く南西っ子の育成 児童会スローガン~元気なあいさつ、思いやり、きずなあふれる南西小



持久走大会!自分の目標に向かってがんばるぞ



先日プリントでもお知らせいたしましたように、今週の12月10日(金)に校内持久走大会を実施いたします。今、子どもたちは寒風の中、持久走大会のコースを走り、目標タイムを設定しながら練習しています。持久走は、同じペースで走り続けることで、持久力を養い、新鮮な空気を胸いっぱい吸い込んで、しっかり吐くことにより肺活量を増やし、筋肉、体幹に負荷をかけることでたくましい体づくりにつながります。そして、目標に向かって努力する心や、きつてもあきらめないたくましい心も育てることができます。

また今日の給食の時間、オンラインでマラソンの父として有名な金栗四三について「くまとの心~かなくりたび~」を視聴し、金栗選手の言葉をもとに以下のことを子どもたちに話しました。

「マラソンにおいて大切なことは『体力、氣力、努力』である。『体力』とは心身の健康、『氣力』とは初志貫徹の意志力、『努力』とは忍耐の継続」という言葉を金栗選手は残しています。まさに今、みなさんは、コースを走るたびにこのことを学んでいます。大会当日は、それぞれが掲げた目標に向かって、自分自身と仲間を励まし、これからの未来を切り拓いていく「挑戦する心」「困難を乗り越える心」「やり抜く力」を育てていきましょう。みんなで頑張りましょう!

大会日12月10日(金)

※ 雨天等荒天の場合は13日(月)へ延期:その場合のみ安心メールにて連絡

① 10:00→3・4年生スタート ② 10:15→1・2年生スタート

③ 10:35→5・6年生女子 5・6年生男子 スタート コース:学校前の村道

駐車場:運動場、砂利駐車場(運動場や砂利駐車場に駐車される場合、9時50分までにおいでください。)それ以外の駐車場として、村役場西側駐車場、郵便局横空き地は利用されて構いません。

路上駐車はご遠慮ください。

なお、保護者の皆様は、11:40~学級懇談会を実施いたしますので、各教室にご移動をお願いいたします。

※ 明日、「持久走大会健康チェックカード」を配付します。持久走大会当日朝のお子さんの体温計測や健康観察をしていただき、参加、不参加をご記入のうえ、担任にご提出をお願いいたします。

家読(うちどく)への取組 (毎月1回 15日に実施)



先日配布したプリントでお知らせしましたように、今月から家読(うちどく)に取り組みます(12月のみ本日(7日)に実施します)。本県の取組「肥後っ子の日」で「ノーテレビ、ノーゲーム、ノー宿題」の環境の中で、読書や家族団らんの時間を過ごしていただきたいと思ひます。

なお、ご家庭によっては、初回の今日や毎月の15日前後の日に実施するのが難しい場合もあると思ひます。その際は、ご都合のよい日に変更されて取り組んでいただければと思ひます。

本日お子さんが、家読カードを持ち帰りますので、〈うちどくコース〉〈だんらんコース〉のいずれか、または、両方について、できる範囲で構いませんので、お子さんと選んでいただき、楽しいひとときをお過ごしください。