

2024年

1がつのこんだてよていひょう

訂正版

	月	火	水	木	金
こんだて	1/24~30は全国学校給食週間です				
あかきみどり	18(木) 南阿蘇中2年 小野寺 菜晴さん 「冬の幸つめこみ定食」 19(金) 南阿蘇西小5年 藤原 拓真さん 「冬野菜を食べて温まろうランチ」 22(月) 「最初の学校給食メニュー」 23(火) 桐原 希彩さん 「冬の味覚が多すぎる!冬の宝箱ランチ」 24(水) 南阿蘇中3年 岩本 里奈さん 「冬にぴったり ばかばかごはん」				
こんだて	10 きゃべつのごまあえ ホキあおさフライ はるまき ななくさごはん とうふとじゃがいものみそしる ぎゅうにゅう とうふ わかめ ホキ いりこ こめ ごま じゃがいも あぶら さとう だいこん かぶ にんじん せり はくさい ねぎ キャベツ こまつな もやし				
あかきみどり	11 とりのこみいため はるまき ぎゅうにゅう あずき はるまき とりこ こめ さとう しらたまもち あぶら びーナツ でんぶん ごま にんじん たまねぎ チンゲンサイ しょうが ねぎ				
こんだて	12 みかん マーシャルピーンズ ごぼうサラダ しょうパン さつまいもポトフ だしふんにゅう ぎゅうにゅう ウィナー ツナ ごまご さとう さつまいも ごま マーガリン かぶ たまねぎ にんじん はくさい しめじ ごぼう キャベツ みかん				
あかきみどり	15 だいこんサラダ おぎごはん あかうしのすきやき ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ ツナ こめ おぎ こんにやく さとう ごま にんじん はくさい ねぎ たまねぎ えのきたけ ほししいたけ だいこん きゅうり レモン				
こんだて	16 ぼんかん キャベツとコーンのサラダ チキンカレー ぎゅうにゅう とりこ チーズ いんげんまめ ヨーグルト チキンハム こめ おぎ ごまご マーガリン じゃがいも オリーブゆ しょうが たまねぎ にんじん えだまめ りんご レーズン コーン キャベツ きゅうり レモン ぼんかん				
あかきみどり	17 ふるさとくまさんデー うきのあじ やさいコロケ/れんこんきんぴら ぶりめし しらたまじる とうふ ぎゅうにゅう ちくわ わかめ かつおぶし だしこんぶ あつあきたまご こめ あぶら さとう しらたまもち こんにやく ごま ほししいたけ きりぼしだいこん にんじん はくさい しめじ ねぎ れんこん きぬさや				
こんだて	18 ブロッコリーのごまあえ たらあかけ しろごはん ふゆやさいのサンラータン ぎゅうにゅう ベーコン たまご たら かつおぶし チキンハム こめ でんぶん あぶら さとう ごま だいこん はくさい えのきたけ にんじん ねぎ しめじ こまつな ブロッコリー きゅうり				
あかきみどり	19 さつまポテト ほうれんそうとウィナーのスクランブルエッグ カットコッペパン ふゆやさいのポタージュ だしふんにゅう ぎゅうにゅう たまご ウィナー ベーコン チーズ 生クリーム ごまご さとう マーガリン じゃがいも バター さつまいも ほうれんそう たまねぎ かぶ カリフラワー パセリ				
こんだて	22 つけもの さけのしおやき おぎごはん ごもくじる ぎゅうにゅう とうふ いりこ さけ こめ おぎ さといも こんにやく だいこん にんじん ごぼう ねぎ ほししいたけ つけもの				
あかきみどり	23 いちご 2こ はくさいとぶたにくのいためもの おぎごはん かきたまじる ぎゅうにゅう たまご とうふ かつおぶし ぶたにく こめ おぎ でんぶん さとう にんじん えのきたけ こまつな はくさい たまねぎ いちご				
こんだて	24 かみかみサラダ ねぎてりやきチキン おぎごはん はくさいとしょうがの ぼかぼかスープ ぎゅうにゅう とりこ くさきいか こめ おぎ さとう ごま でんぶん ごまあぶら しょうが ねぎ だいこん にんじん きゅうり コーン はくさい しめじ えのきたけ ほししいたけ				
あかきみどり	25 いわしのおかか ピーナツあえ わかめごはん ごもくうどん わかめ ぎゅうにゅう あげ とりこ かつおぶし いわしおかか煮 こめ おぎ うどん さとう びーナツ びーナツバター にんじん ほししいたけ ねぎ たまねぎ ほうれんそう もやし キャベツ				
こんだて	26 たくあんのおかかいため じゃこあえ おぎごはん よせなべ ぎゅうにゅう とりこ たら とうふ だしこんぶ ちりめん こめ おぎ マロニー ごま さとう ごまあぶら はくさい にんじん ほししいたけ ねぎ しゅんぎく こまつな みずな キャベツ たくあん				
あかきみどり	29 こくとうピーンズ かいそうサラダ まるパン ふゆやさいのシチュー だしふんにゅう ぎゅうにゅう とりこ チーズ しらにいんげんまめ 生クリーム ツナ わかめ だいず さとう さつまいも ごまご マーガリン オリーブゆ くらざとう たまねぎ かぶ にんじん はくさい ほうれんそう かいそう だいこん キャベツ コーン レモン しょうが				
こんだて	30 きんときまめのあまに もやしのごまざあえ おぎごはん みそおでん ぎゅうにゅう とりこ ちくわ うずらたまご あつあげ きんときまめ こめ おぎ さといも こんにやく さとう ごま くらざとう にんじん だいこん もやし こまつな きゅうり				
あかきみどり	31 はくさいとりんごのサラダ いわしのカリカリフライ2び おぎごはん ごじる ぎゅうにゅう だいず とうふ あげ いりこ いわし チキンハム こめ おぎ あぶら びーナツ オリーブゆ さとう だいこん ごぼう ねぎ はくさい ほししいたけ ほうれんそう りんご レモン				
あかきみどり	*献立は、都合により変更になることもあります。また、栄養価、行事等の違いにより、中学校と献立が異なります。ご了承ください。				

魚産地・・・ 10(水)ホキ(ニュージーランド、オーストラリア他)、22(月)さけ(北海道、青森他)、24(水)たら(ロシア)、25(木)いわし(青森、北海道他)、26(金)たら(ロシア)、30(火)いわし(千葉、宮城他) *いりこ(熊本・長崎)、ちりめん(国産)