



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校 (令和8年度)

日	曜	献立名	牛乳	しよくひんめい		
				(赤) 血や肉になる	(黄) I初ギ-のもとになる	(緑) 体の調子を整える
1	木	パインパン まぐろカツ 野菜サラダ コーンポターシュ	○	牛乳 まぐろカツ	パインパン 油 ごま油 じゃがいも	キャベツ きゅうり コーン もやし たまねぎ にんじん 白いんげん パセリ
2	金	実りの秋カレー シーザーサラダ アセロラゼリー	○	牛乳 とり肉 ぶたしバー チキンハム	米 さつまいも アセロラゼリー	れんこん にんじん たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ コーン
5	月	麦ご飯 豆腐の中華煮 ハンサンスー	○	牛乳 とうふ ぶた肉 いか たまご	米 麦 ごま油 油 砂糖 でん粉 はるさめ ごま	たけのこ キャベツ たまねぎ チンゲン菜 にんじん きくらげ きゅうり
6	火	麦ご飯 鶏の唐揚げ 野菜のごま和え トマト入りかきたま汁	○	牛乳 とり肉 たまご とうふ わかめ	米 麦 小麦粉 でん粉 油 砂糖 ごま	もやし たまねぎ にんじん キャベツ ほうれん草 きゅうり しいたけ トマト
7	水	麦ご飯 煮魚 切り干し大根の炒め煮 そうめん汁	○	牛乳 さば とり肉 油あげ わかめ	米 麦 油 砂糖	大根 にんじん えのきだけ えだまめ しょうが
8	木	セルフちくワンドック ごぼうのきんぴら 春雨スープ	○	牛乳 ちくわの磯辺揚げ くきわかめ ベーコン	コッパン 砂糖 油 ごま油 はるさめ	にんじん ごぼう こんにゃく たまねぎ しいたけ ねぎ こまつな
9	金	白ご飯 肉じゃが とうふサラダ 一食ふりかけ	○	牛乳 ぎゅう肉 とうふ ロースハム ふりかけ	米 じゃがいも 砂糖 油	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ キャベツ きゅうり
12	月	スポーツの日				
13	火	白ご飯 五目ビーフン みかん果汁 さつま汁 一食のり佃煮 青うめゼリー	○	牛乳 ぶた肉 とり肉 油あげ のりつくた煮	米 ビーフン 油 さつまいも ごま油 青うめゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ たけのこ しいたけ 大根 こんにゃく みかん果汁
14	水	麦ご飯 さんまの銀紙焼き みかん果汁 和風コールスローサラダ 五目汁	○	牛乳 さんま ミックスビーンズ ひじき とり肉 厚あげ	米 麦 でん粉	キャベツ ほうれん草 ねぎ ブロッコリー にんじん ごぼう こんにゃく みかん果汁
15	木	ミルクパン きつねうどん かぼちゃサラダ	○	牛乳 油あげ とり肉 ちくわ チキンハム	ミルクパン うどん	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 かぼちゃ きゅうり
16	金	麦ご飯 ソースカツ 呉汁 酢の物	○	牛乳 とうふ ご汁 トンカツ	米 麦 ごま 砂糖 油	にんじん 大根 たまねぎ ねぎ しめじ もやし きゅうり キャベツ
19	月	★ふるさとくまさんデー★ 白ご飯 いわしの生妻煮 つぼん汁 三色なます みかん果汁	○	牛乳 いわし とり肉 とうふ	米 さといも ごま 砂糖	大根 ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ きゅうり みかん果汁
20	火	甘辛野菜炒め丼 大学芋 にら卵スープ	○	牛乳 ぎゅう肉 たまご	米 砂糖 ごま油 油 ワンタン でん粉 さつまいも 黒ごま 水飴	もやし キャベツ しいたけ にんじん こまつな たまねぎ にら
21	水	運動会振替休業日				
22	木	ハニーバタートースト ポトフ ササミサラダ	○	牛乳 ウィナー とり肉 ミックスビーンズ	食パン じゃがいも バター 砂糖 はちみつ 油	たまねぎ にんじん キャベツ いんげん きゅうり コーン
23	金	秋のまぜごはん こんにゃくサラダ 豆乳みそ汁	○	牛乳 とり肉 わかめ つくね 豆乳 油あげ	米 油	にんじん しめじ れんこん しいたけ キャベツ 大根 ねぎ きゅうり はくさい こんにゃく
24	土	運動会				
26	月	お弁当の日				
27	火	麦ご飯 塩さば 茎わかめの酢の物 だご汁	○	牛乳 さば 茎わかめ とり肉	米 麦 砂糖 さといも もち ごま	キャベツ きゅうり 大根 しいたけ こまつな にんじん
28	水	麦ご飯 マーボーなす厚揚げ ぎょうざ 中華和え	○	牛乳 ぶた肉 厚あげ ぶたしバー ぎょうざ すきこんぶ	米 麦 砂糖 ごま油 でん粉	なす にんじん ねぎ しいたけ たまねぎ きゅうり コーン もやし
29	木	黒糖パン グリーンサラダ ポークビーンズ アンサンブルエッグ	○	牛乳 ぶた肉 だいす アンサンブルエッグ	黒糖パン 油 じゃがいも	キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー たまねぎ にんじん
30	金	白ご飯 里芋のそぼろ煮 吉野汁 きびなご黒ごまフライ	○	牛乳 とり肉 厚あげ きびなご	米 さといも 油 砂糖 でん粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ しいたけ しめじ 大根 ねぎ

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 給食費・教材費等の徴収について > * 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★10月分の口座振替は10月21日(水)です。(再振替: 10月28日(水))

10月分の給食費・教材費等の金額が確定しましたら安心メールでお知らせいたします。

10/13(火)・10/14(水)・
10/19(月)は「みかん果汁」が
付きます。

