



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	し　　よ　　く　　ひ　　ん　　め　　い		
				(赤) 血や肉になる	(黄) 1杯-のもとにな	(緑) 体の調子を整える
10	木	ミルクパン　　スパゲティナポリタン ささみサラダ　　お祝いデザート	○ 牛乳　　ベーコン ささみ	ミルクパン　　油 スパゲティ デザート	たまねぎ　にんじん キャベツ　きゅうり しめじ　トマト　ピーマン	
11	金	ビーフカレー アーモンドサラダ 	○ 牛乳　　ぎゅう肉 大豆	米　　麦 じゃがいも　　砂糖 油　　アーモンド	たまねぎ　にんじん きゅうり　　コーン キャベツ	
14	月	麦ご飯　　麻婆豆腐 ニラともやしのナムル	○ 牛乳　　ぎゅう肉 ぶた肉　　豆腐 ロースハム	米　　麦　　ごま油 でん粉　　ごま 砂糖　　油	たまねぎ　にんじん たけのこ　しいたけ ねぎ　もやし　ニラ	
15	火	梅入り菜飯　　枝豆と豆腐の炒め物 海藻サラダ　　すまし汁	○ 牛乳　　こんぶ メンチカツ　　豆腐	米　　麦 油	たまねぎ　キャベツ　うめ きゅうり　コーン　広島菜 えのき　ねぎ　にんじん	
16	水	白ご飯　　いわしの生姜煮 インゲンのゴマネーズ和え　　さつま	○ 牛乳　　いわし とり肉　　油あげ	米　　ごま さつまいも	きゅうり　インゲン キャベツ　にんじん たまねぎ　ねぎ　だいこん	
17	木	セルフバーガー　　グリーンサラダ コーンポタージュ	○ 牛乳　　ハンバーグ 白インゲン豆	丸パン　　油 砂糖	たまねぎ　にんじん コーン　ブロッコリー キャベツ　きゅうり　パセリ	
18	金	 お見知り遠足 				
21	月	麦ご飯　　小いわし梅の香揚げ 春雨の酢の物　　かき玉汁	○ 牛乳　　いわし ぶた肉　　とり肉 たまご　　豆腐	米　　麦　　じゃがいも ごま　　砂糖 はるさめ　　油	コーン　きゅうり　キャベツ にんじん　たまねぎ ねぎ　しいたけ	
22	火	ひじきご飯　　五目うどん かみかみサラダ	○ 牛乳　　油揚げ とり肉　　ひじき 大豆　　ロースハム	米　　油 砂糖　　うどん	にんじん　しいたけ ねぎ　こんにゃく　キャベツ きゅうり　コーン　しめじ	
23	水	麦ご飯　　魚のレモンソースかけ ごぼうのきんぴら　　かぼちゃの味噌	○ 牛乳　　ホキ 茎わかめ　　油あげ	米　　麦 ごま　　砂糖 油	ごぼう　こんにゃく たまねぎ　ねぎ かぼちゃ　にんじん	
24	木	食パン　　ポークビーンズ 甘夏サラダ　　りんごジャム	○ 牛乳　　ぶた肉 大豆	食パン　　じゃがいも 油　　りんごジャム	たまねぎ　にんじん 甘夏　トマト　えだ豆 きゅうり　キャベツ	
25	金	白ご飯　　春野菜の煮物 ほうれん草のごま和え　　ふりかけ	○ 牛乳　　とり肉 厚揚げ　　ふりかけ	米　　じゃがいも 砂糖　　油 ごま	かぼちゃ　たけのこ　ほうれん草 えだ豆　しいたけ　こんにゃく もやし　にんじん	
28	月	ピースわかめご飯　　肉じゃが 磯和え	○ 牛乳　　わかめ ぎゅう肉　　厚揚げ のり	米　　じゃがいも 砂糖　　油	グリーンピース　にんじん たまねぎ　こんにゃく　こまつ菜 インゲン　もやし　だいこん	
30	水	チキンライス　　コンソメスープ ごぼうサラダ	○ 牛乳　　とり肉	米　　油 じゃがいも	たまねぎ　にんじん　しめじ きゅうり　パセリ　えだ豆 ごぼう　コーン　キャベツ	

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 給食費・教材費等の徴収について > * 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★ 4月分の口座振替は 4月21日(月)です。(再振替:4月28日(月))