

# きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校 (令和6年度)

日	曜	こん だて めい 献立名	牛乳	しょくひん (赤) 血や肉になる (黄) いたぎのものとなる (緑) 体の調子を整える	めい		
3	月	ちらし寿司 ごま和え	牛乳 ○	たまご いわし わかめ	砂糖 ごま油 デザート	にんじん ほうれん草 たけのこ しいたけ キャベツ かんぴょう れんこん ねぎ しめじ	
4	火	やさい 野菜チャーハン いりことさつまいものかりんとう	牛乳 ○	ベーコン ミートボール いりこ	ごま油 油 はるさめ さつまいも 黒糖	キャベツ たまねぎ にんじん コーン ねぎ はくさい しいたけ	
5	水	ポークカレー 一食アーモンド	牛乳 ○	ぶた肉 大豆 アーモンド	じゃがいも 麦 油	たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり	
6	木	♪6年生のリクエストメニュー きなこパン ヨーグルト和え	牛乳 ○	とり肉 ワインナー ヨーグルト	コッペパン 油 砂糖 じゃがいも	黄桃 みかん パイン たまねぎ にんじん キャベツ いんげん	
7	金	むぎ 麦ご飯 はる 春キャベツのサラダ	牛乳 ○	たまご ハム 豆腐	麦 油 砂糖 里いも	キャベツ きゅうり にんじん だいこん はくさい ねぎ こんにゃく	
10	月	ドライカレー 甘夏サラダ	牛乳 ○	ぶた肉 牛肉 ベーコン	油 麦 じゃがいも ムース	たまねぎ にんじん コーン きぬさや ピーマン キャベツ きゅうり あまなつ	
11	火	しろ 白ご飯 とうふ 豆腐サラダ	牛乳 ○	豚じゅが 厚揚げ ハム	じゃがいも 砂糖 油	にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく キャベツ きゅうり	
12	水	むぎ 麦ご飯 こまつな 小松菜のおひたし	牛乳 ○	にぎかな 煮魚 味噌汁	さば 油あげ 豆腐 わかめ	しょうが 小松菜 もやし キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ しいたけ	
13	木	こめこ 米粉パン れんこんサラダ	牛乳 ○	ぶたにく 豚肉とひじきのスパゲティ	チーズ ひじき ぶた肉	米粉パン 油 スパゲティ 砂糖 ごま 焼きプリンタルト	たまねぎ にんじん しめじ トマト きゅうり キャベツ パセリ れんこん
14	金	♪6年生のリクエストメニュー わかめご飯 かみんこサラダ	牛乳 ○	とり肉 わかめ いか	たまご ハム じゃがいも	中力粉 でん粉 ごま 油 じゃがいも	ごぼう キャベツ ねぎ にんじん きゅうり たまねぎ しいたけ
17	月	しろ 白ご飯 いそあ 磯和え	牛乳 ○	味噌カツ 春雨スープ	とり肉 トンカツ のり	油 砂糖 ごま はるさめ	ねぎ キャベツ きくらげ コーン にんじん たまねぎ チンゲン菜 もやし ほうれん草
18	火	♪6年生のリクエストメニュー ハニーバタートースト フルーツ和え	牛乳 ○	コーンポタージュ	食パン バター はちみつ じゃがいも ゼリー	砂糖 はちみつ じゃがいも ゼリー	白インゲン豆 にんじん コーン パセリ 黄桃 みかん パイン
19	水	★ふるさとくさんデー★ ひじきご飯 なな 菜の花和え	牛乳 ○	竹輪の磯辺揚げ とうふじる 豆腐汁	とり肉 豆腐 わかめ 青のり ちくわ	油 砂糖 ごま 中力粉 でん粉	にんじん しいたけ キャベツ コーン ねぎ えのき 菜の花
20	祝				しゅんぶん 春分の日		
21	金	♪お祝い&給食委員会リクエストメニュー せきはん 赤飯 や 焼き鮭	牛乳 ○	お祝いすまし汁 じる お祝いデザート	小豆 さけ とり肉	ごま油 ごま デザート	ごぼう にんじん こんにゃく えのき たまねぎ こまつ菜

\* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

6日・14日・17日・18日は6年生が選んだリクエストメニューです。  
小学校最後の給食楽しんでください♪♪

