



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和6年度）

日	曜	献立名	牛乳	しよくひんめい		
				(赤) 血や肉になる	(黄) 1杯-のもとになる	(緑) 体の調子を整える
3	月	ちらし寿司 いわしの生姜煮 ごま和え すまし汁 デザート	○	牛乳 たまご いわし 豆腐 わかめ	米 砂糖 ごま 油 デザート	にんじん ほうれん草 たけのこ しいたけ キャベツ かんぴょう れんこん ねぎ しめじ
4	火	野菜チャーハン 肉団子のスープ いりことさつまいものかりんとう	○	牛乳 ベーコン ミートボール いりこ	米 ごま油 油 はるさめ さつまいも 黒糖	キャベツ たまねぎ にんじん コーン ねぎ はくさい しいたけ
5	水	ポークカレー 海藻サラダ いちじくアーモンド 	○	牛乳 ぶた肉 大豆 こんぶ アーモンド	米 じゃがいも 麦 油	たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり
6	木	♪6年生のリクエストメニュー きなこパン ポトフ ヨーグルト和え	○	牛乳 とり肉 ウインナー きなこ ヨーグルト 生クリーク	コッペパン 油 砂糖 じゃがいも	黄桃 みかん パイン たまねぎ にんじん キャベツ いんげん
7	金	むぎはん 厚焼き卵 はる 春キャベツのサラダ 豚汁	○	牛乳 たまご ハム ぶた肉 豆腐	米 麦 油 砂糖 里いも	キャベツ きゅうり にんじん だいこん はくさい ねぎ こんにゃく
10	月	ドライカレー 野菜スープ あまなつ 甘夏サラダ ムース	○	牛乳 ぶた肉 牛肉 大豆 ベーコン	米 油 麦 じゃがいも ムース	たまねぎ にんじん コーン きぬさや ピーマン キャベツ きゅうり あまなつ
11	火	しろはん 豚じゃが とうふ 豆腐サラダ ふりかけ	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ 豆腐 ハム ふりかけ	米 じゃがいも 砂糖 油	にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく キャベツ きゅうり
12	水	むぎはん 煮魚 こまつな 小松菜のおひたし みそ汁	○	牛乳 さば 油あげ 豆腐 わかめ	米 麦 砂糖	しょうが 小松菜 もやし キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ しいたけ
13	木	こめこ 米粉パン 豚肉とひじきのスパゲティ れんこんサラダ デザート	○	牛乳 チーズ ひじき ぶた肉	米粉パン 油 スパゲティ 砂糖 ごま 焼きプリンタルト	たまねぎ にんじん しめじ トマト きゅうり キャベツ パセリ れんこん
14	金	♪6年生のリクエストメニュー わかめごはん 鶏の唐揚げ かみんこサラダ たまご卵スープ	○	牛乳 とり肉 たまご わかめ ハム いか	米 麦 中力粉 でん粉 ごま 油 じゃがいも	ごぼう キャベツ ねぎ にんじん きゅうり たまねぎ しいたけ
17	月	♪6年生のリクエストメニュー しろはん 味噌カツ いそあ 磯和え はるさめ 春雨スープ	○	牛乳 とり肉 トンカツ のり	米 油 砂糖 ごま はるさめ	ねぎ キャベツ きくらげ コーン にんじん たまねぎ チンゲン菜 もやし ほうれん草
18	火	♪6年生のリクエストメニュー ハニーバタートースト コーンポタージュ フルーツ和え	○	牛乳	食パン 砂糖 バター はちみつ じゃがいも ゼリー	白インゲン豆 たまねぎ にんじん コーン パセリ 黄桃 みかん パイン
19	水	★ふるさとくまさんデー★ ひじきごはん ちくわ いそあ 菜の花和え 竹輪の磯辺揚げ とうふじる 豆腐汁 	○	牛乳 とり肉 豆腐 大豆 油揚げ わかめ ひじき 青のり ちくわ	米 油 砂糖 ごま 中力粉 でん粉	にんじん しいたけ キャベツ コーン ねぎ えのき 菜の花
20	祝	しゅんぶん ひ 春分の日				
21	金	♪お祝い&給食委員会リクエストメニュー せきはん 赤飯 お祝いすまし汁 きんぴら や 焼き鮭 お祝いデザート	○	牛乳 小豆 油あげ さけ とり肉	米 ごま油 砂糖 ふ デザート	ごぼう にんじん こんにゃく えのき たまねぎ こまつ菜



* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

6日・14日・17日・18日は6年生が選んだリクエストメニューです。
小学校最後の給食楽しんでください♪