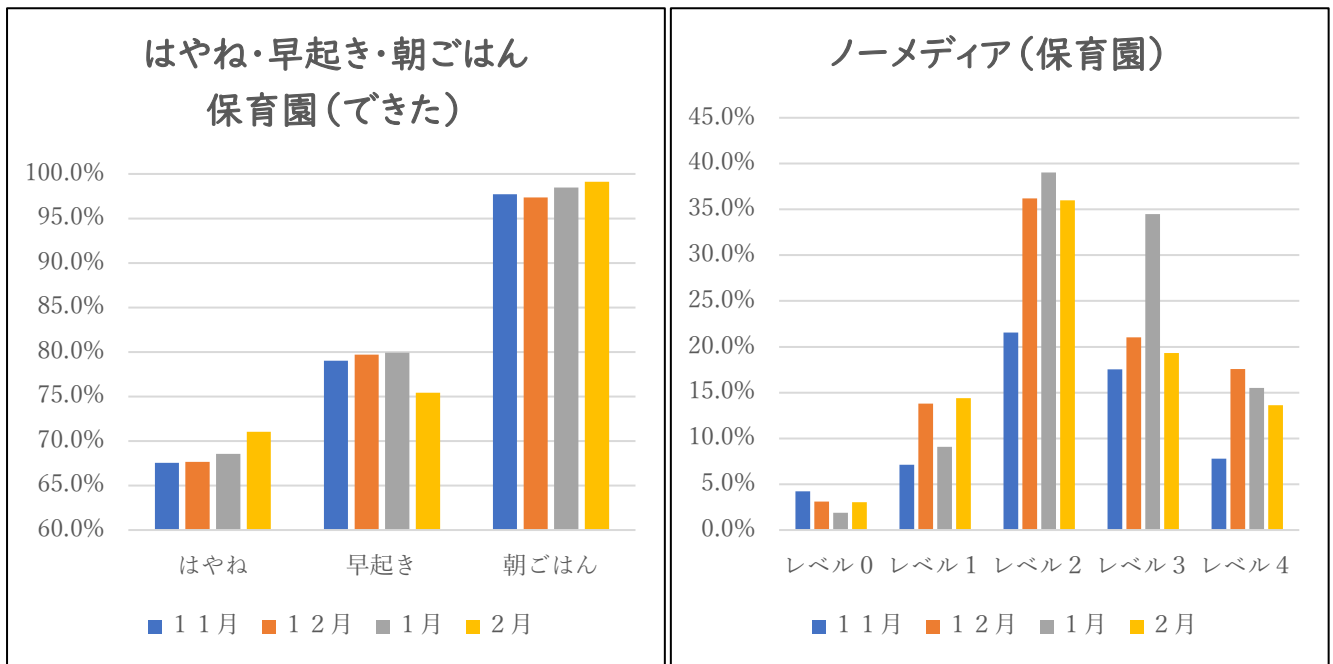


# 鏡中校区保小中連携だより

令和6年 3月21日  
事務局: 有佐小学校

令和5年度も鏡中校区内の保育園、小学校、中学校での「ノーメディアデー・早寝・早起き・朝ごはん」運動に取り組んでいただき、ありがとうございました。また、QRコードでのアンケート回答もお世話になりました。後半(11月・12月・1月・2月)の保護者アンケートの結果をまとめました。ご覧になり、新年度に向けて子どもたちの基本的な生活習慣について見直していただければと思います。



レベル0	ちようせんでできなかった。
レベル1	食事中はテレビやビデオを消した。スマホなども使わなかった。
レベル2	夜9時以降はテレビ・ビデオを見なかった。ゲームをしなかった。スマホなども使わなかった。
レベル3	テレビ・ビデオ・ゲーム・スマホなどの使用は1日1時間までしかしなかった。
レベル4	テレビ・ビデオは見なかった。ゲームはしなかった。スマホなども使わなかった。

※ 寒い時期になったこともあってか、前半では月によっては90%を超えていた早起きが、後半ではできたと答えた割合が減っていました。

※ ノーメディアに関しては、意識付けが少しずつできるようになったと感じます。

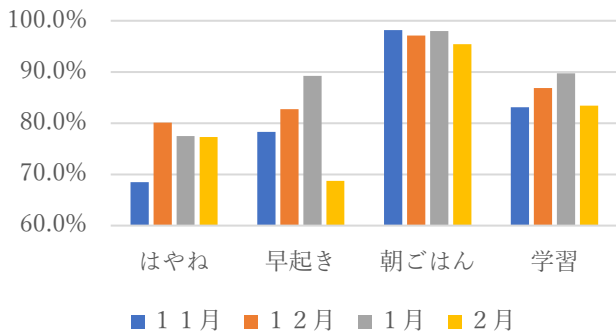
ひらがなの練習などをしていました。お手伝いもしてくれました。(年中)

早寝早起きは難しいところがありますが、テレビ視聴の時間が減った分、対人で遊ぶので賑やかで楽しそうでした。(未満児)

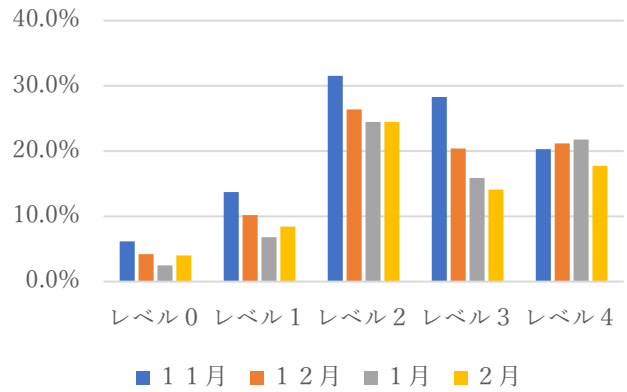


今月はノーメディア以外の日もあまりタブレットを見ずに過ごしていました。理由はわかりませんがよかったです。(年中)

### はやね・早起き・朝ごはん 小学校(できた)



### ノーメディア(小学校)



※ 課題であった早寝が前半よりやや改善しました。早起きは寒い時期になったこともあってか、前半よりできたと答えた割合が減りました。  
 ※ ノーメディアについてはレベル2に取り組む児童が最も多かったです。レベル0、レベル1が前半より減っていて、意識の向上が見られます。

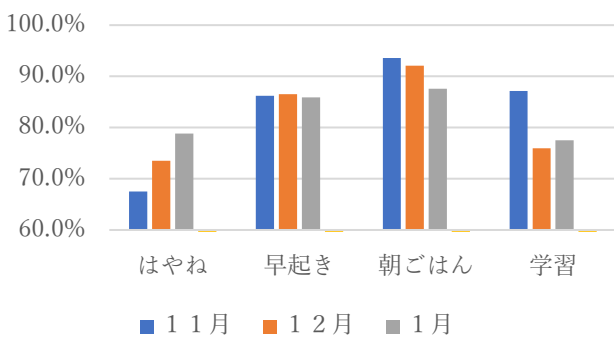
寒くなり、早起きが難しくなってきました。早寝を心がけて気持ちよく1日が過ごせるといいと思います。(小4)

早寝早起きが課題です。(小6)

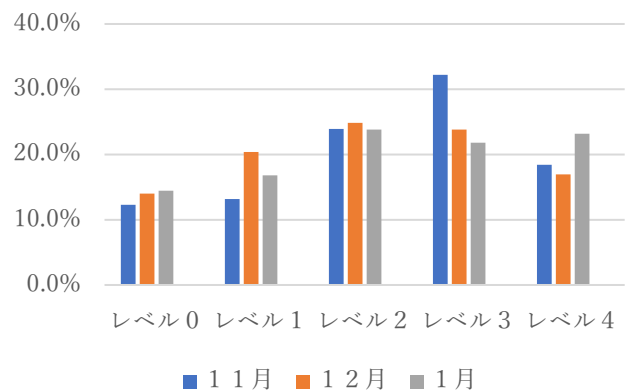


最近はノーメディアだからと我慢してえらいです。外で遊んだり、工作をしたりして過ごしました。(小1)

### はやね・早起き・朝ごはん 中学校(できた)



### ノーメディア(中学校)



※ 朝食の摂取率が悪くなっています。成長期の中学生に朝食が重要であることを今一度認識し、自分で用意して食べる習慣をつけていく必要があると思います。  
 ※ 定期テストに合わせてノーメディアデーを設定した月は、学習時間が伸びますが、そうでない月は減少しています。夢や目標を持って、その実現のために学習に臨むよう、学校でもサポートしていきます。ご家庭でも励ましの声をお願いします。

来年度もノーメディアデーの取り組みおよび

QRコードでのアンケート回答へのご協力をよろしくお願い致します。