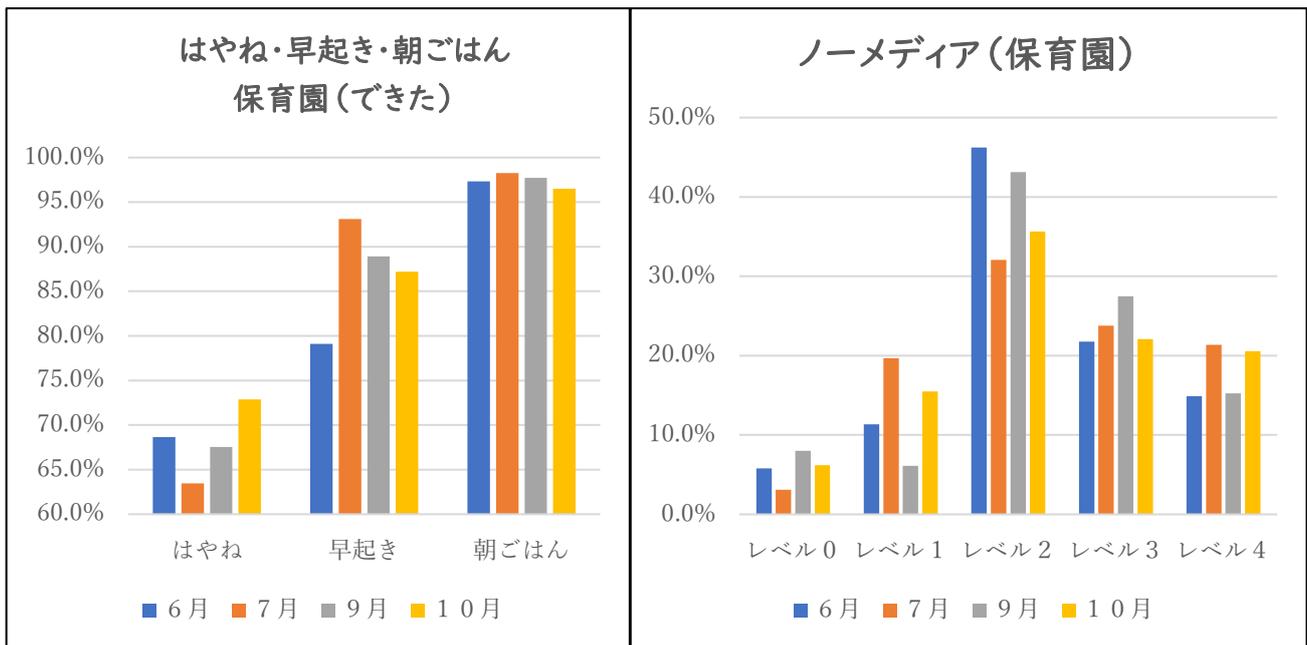


# 鏡中校区保小中連携だより

令和5年11月30日  
事務局：有佐小学校

令和5年度も「元気いっぱい 笑顔いっぱい ふるさと大好き かがみっ子」を目指して、鏡中校区内の保育園、小学校、中学校で「ノーメディアデー・早寝・早起き・朝ごはん」の運動に取り組んでいます。ご家庭のご協力ありがとうございます。前半（6月・7月・9月・10月）の保護者アンケートの結果をまとめましたので、ご覧になり、さらに子どもたちの基本的な生活習慣の向上につなげていただきたいと思います。



レベル0	ちようせんでできなかった。
レベル1	食事中はテレビやビデオを消した。スマホなども使わなかった。
レベル2	夜9時以降はテレビ・ビデオを見なかった。ゲームをしなかった。スマホなども使わなかった。
レベル3	テレビ・ビデオ・ゲーム・スマホなどの使用は1日1時間までしかなかった。
レベル4	テレビ・ビデオは見なかった。ゲームはしなかった。スマホなども使わなかった。

※ 保育園では、ノーメディアデーをふれあいの時間として、親子でできることに取り組んでいるようです。

※ 小中学校と一緒に取り組みで、子ども達の意識付けができています。

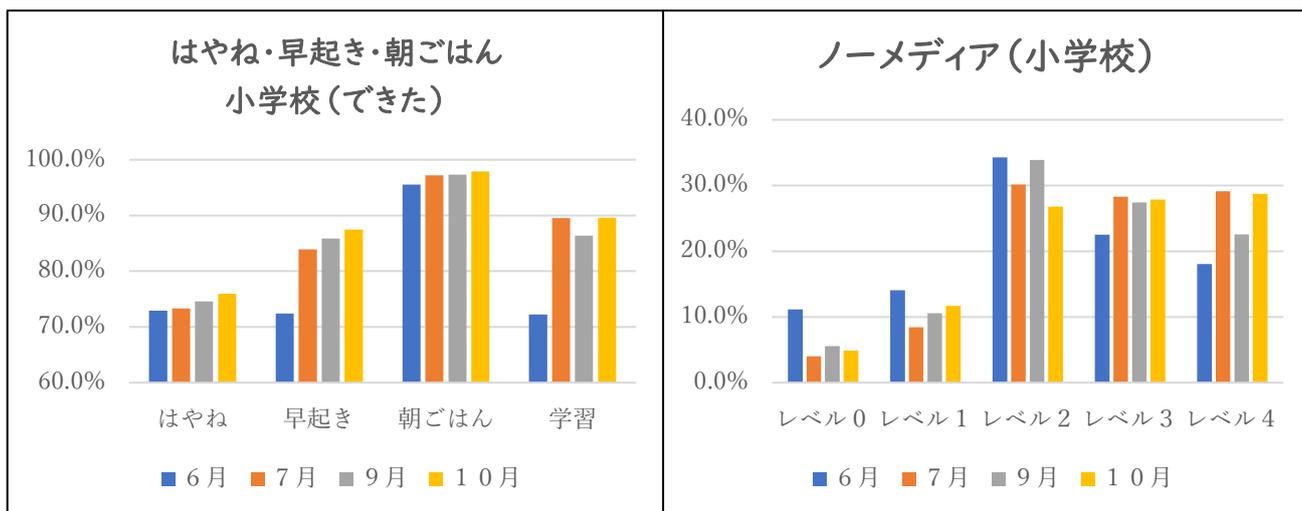
※ 朝ごはんはとれていますが、食事の内容に気になるところが見られます。

手裏剣を一緒に作って楽しかったです。

子どもが小さいので、家族のノーメディアへの意識を高く持たないといけないと感じました。



ぬり絵やパズルをしたり、親も一緒にノーメディアに取り組んでたくさんお話しできました。

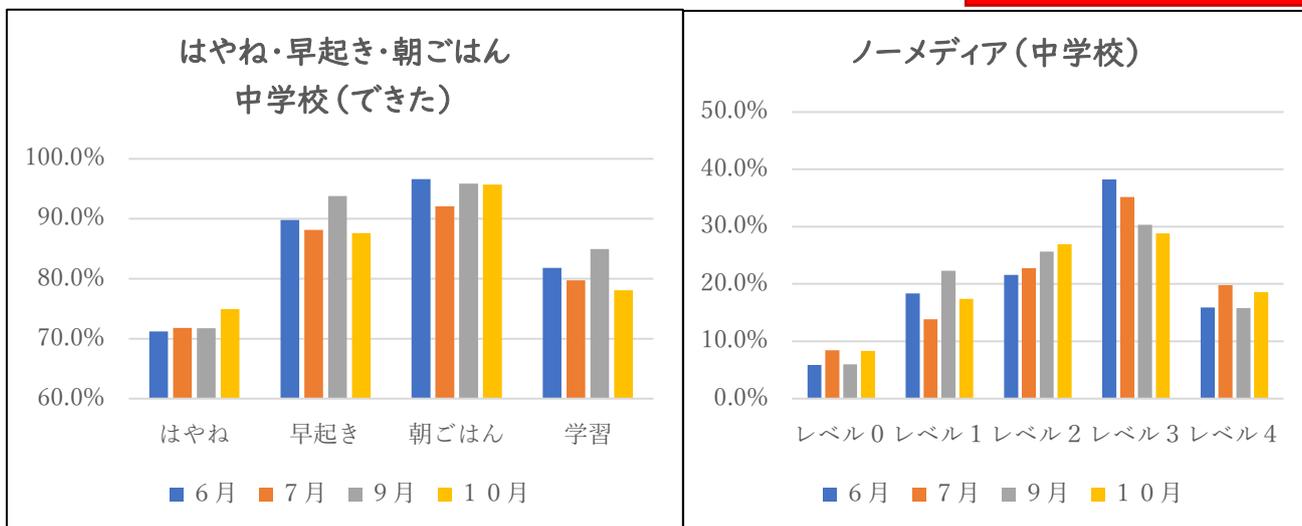


※ 小学校では、回を重ねるごとに「早ね、早おき、朝ごはん」の改善が見られます。「学習」については、夏休み明けの9月に計画的に学習に取り組む姿勢を取り戻すのが課題です。  
 ※ ノーメディアについてはレベル2, 3, 4に取り組む児童が多く、ノーメディアに対する意識が高くなっているようです。

夕方は友達と、ノーメディアだから今日は思いっきり外で遊ぼう！と話合って元気に過ごしました。また、いつも動画を見ている時間は、ちょっと苦手だなと話していた歴史の暗記をし、少し自信をつけることができました。



夕食の手伝いをすすんでしてくれ、とても助かりました。毎日ノーメディアデーでもいいね、と会話も弾みました。



※早起きと朝ご飯は、概ねよくできています。朝食摂取 100%を目指したいです。  
 ※ノーメディアデーの取組が、「全く使わなかった」という生徒が少ないため、早寝ができないことにつながっているようです。成長期である今、健康的な生活を送るために、ご家庭でもスマートフォンの使い方を見直していただけたら幸いです。家庭学習の充実にも、学校全体で引き続き取り組みます。

**QRコードでの回答に一層のご協力をよろしくお願い致します**  
 各園・校ともに回答率が低い状態(30%程度)です。ご面倒をおかけしますが、ノーメディアデー実施後は速やかに回答をお願い致します。