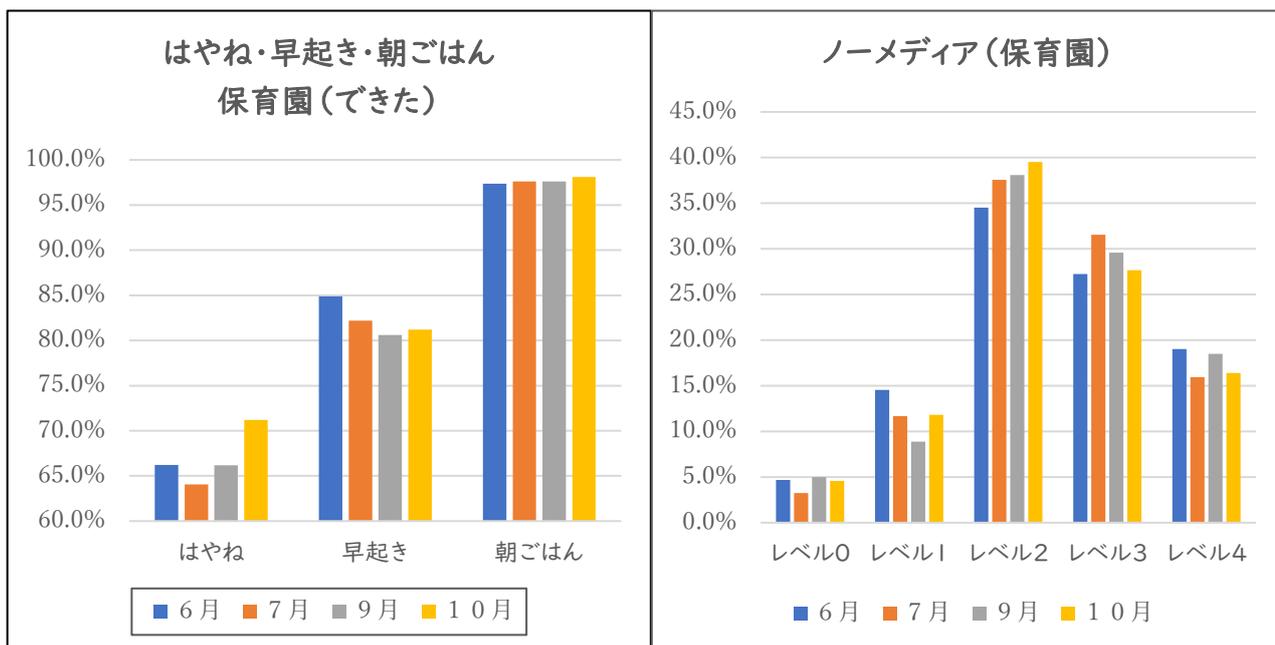


# 鏡中校区保小中連携だより

令和4年11月30日

事務局：有佐小学校

令和4年度も「元気いっぱい 笑顔いっぱい ふるさと大好き かがみっ子」を目指して、鏡中学校区内の保育園、小学校、中学校で「ノーメディアデー・早寝・早起き・朝ごはん」の運動に取り組んでいます。ご家庭のご協力ありがとうございます。前半（6月・7月・9月・10月）の保護者アンケートの結果をまとめましたので、ご覧になり、さらに子どもたちの基本的な生活習慣の向上につなげていただきたいと思います。



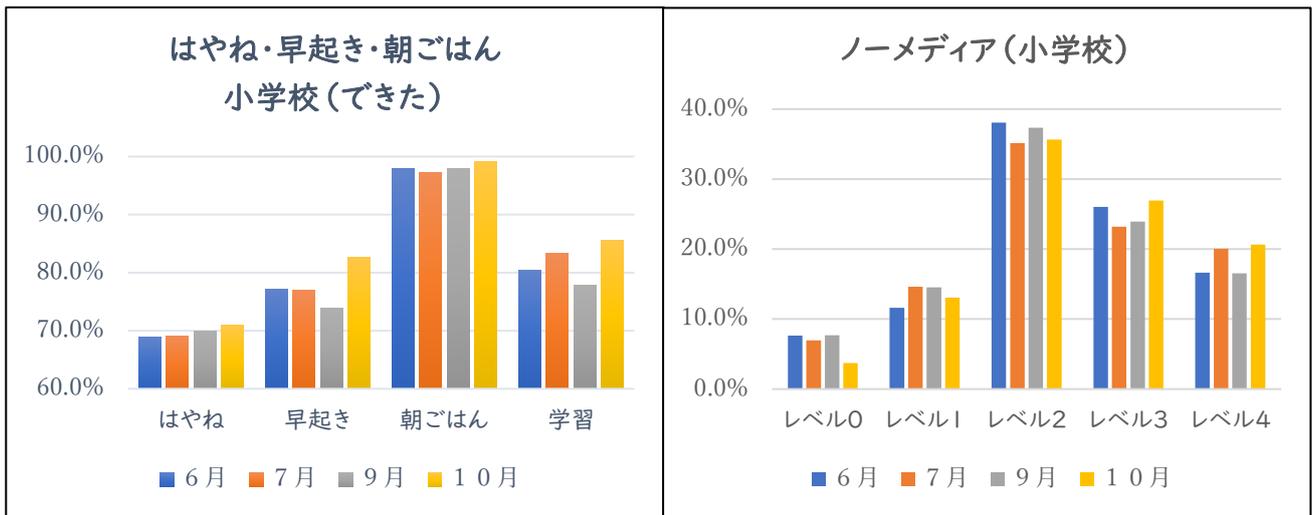
レベル0	ちようせんでできなかった。
レベル1	食事中はテレビやビデオを消した。スマホなども使わなかった。
レベル2	夜9時以降はテレビ・ビデオを見なかった。ゲームをしなかった。スマホなども使わなかった。
レベル3	テレビ・ビデオ・ゲーム・スマホなどの使用は1日1時間までしかなかった。
レベル4	テレビ・ビデオは見なかった。ゲームはしなかった。スマホなども使わなかった。

※保育園では、全体的に見ると「はやね」に課題がありますが、少しずつ改善しているようです。反対に、「早起き」は少しずつ悪くなっている傾向があります。

※夜9時以降はメディアの使用を控えるご家庭が増えているようです。



ブロックに熱中し、色々な車や船をつくりプレゼントしてくれました。親子で一緒にじっくりと遊ぶ時間を今後も大切にしていけたらいいなあと思います。



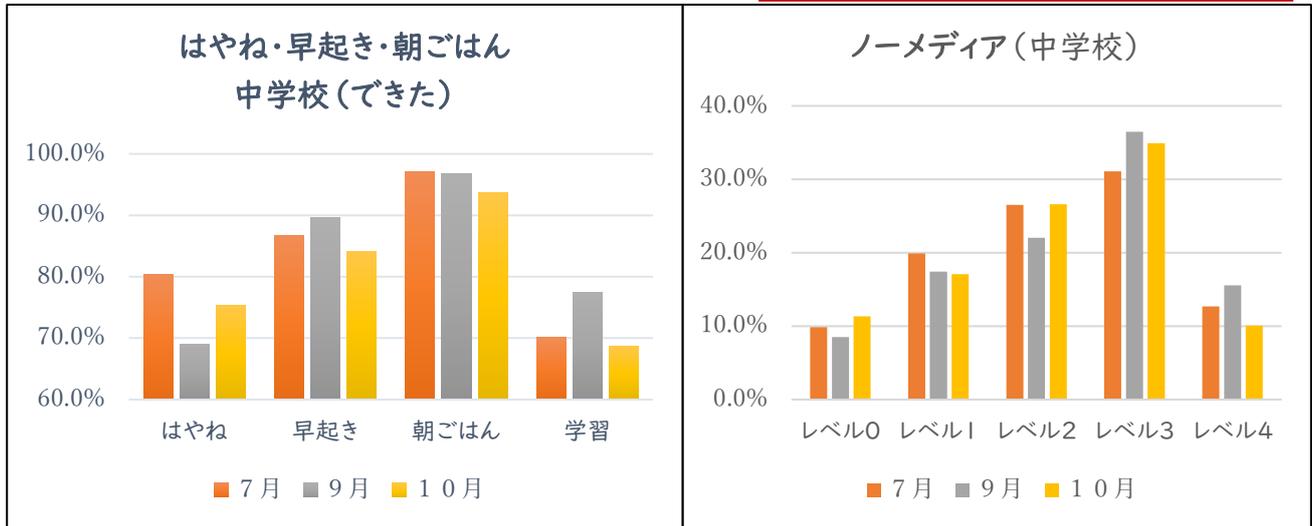
※小学校でも、「はやね」に課題がありますが、少しずつ改善しています。夏休み明けの9月は「早起き」「学習」がよくなかったようですが、10月は前より気をつけて生活することができたようです。

※ノーメディアの取組も、10月はレベル0が減り、レベル3や4に取り組んだ子が増えています。そのせいか、自分で計画した学習にもしっかり取り組めたようです。

保育園でも同じ日にノーメディアデーがあるので、家族全員でしっかり、この2日間に取り組んでいます。



自分でちゃんと時間を確認しながら、取り組んでました。親としてノーメディアデーがいつも楽しみです。絵も上手にかけてました！



※8割くらいの中学生在が持っており、家庭でのルールがある家庭・ない家庭が半々くらいでした。また、スマホの使用時間が長い人は、勉強時間が少ない傾向にありました。学校でも家庭でも、今やるべきことを考えて行動してほしいと思いました。(生徒会で集計・分析を行いました)

