



**子育ては悩むことから始まります**

一所懸命子どもに向き合っているからこそ  
悩んでしまうのが子育てだと思います

人の心は言葉で形づくられているともいわれます  
その想いを言葉にすると心が落ち着くかもしれません  
悩みを聞いてくれる人をお探しなら  
やつしろ子育て支援相談室にお電話ください  
相談員があなたの話をしっかり聞いて一緒に考えます

小学生なのに、  
ママ、ママって  
赤ちゃんみたいになっ  
て・・・

学校に行く前に  
毎朝、お腹が痛い  
と泣いて・・・

このような悩みがありましたら、下記相談室へ

やつしろ子育て支援相談室

電話や来所での相談 **0965-30-1669 (9:00~14:00)**

メールでの相談 **kodomo-sien@yatsushiro.jp**

面談での相談 八代市千丁町新牟田 八代支所2F

## えがおでどうこうしてありますか？



いじめやいやなことから

自分をまもる

三つのわざ！



し 知って、つかって、  
いつも元気でいよう。

- わざ1 「いや」「やめて」と言う  
わざ2 にげる はなれる きよりをおく  
わざ3 だれかにそうだんする  
(せんせい・ともだち・いえの人)

わざ1とわざ2は、自分だけでがんばるわざです。  
少しゆう気がいらいますね。

自分の力だけでは、むずかしいときは、わざ3をつかうといいですね。

やつしろ子どもしえんそうだんしつにはでんわであなたのそうだんをきいて、  
えがおになるおてつだいをする人がいますよ。



えんりよなくでんわしてね  
やつしろ子どもしえんそうだんしつ  
☎0965-30-1669